



*Gerne
berate ich Sie
individuell*

Ilka Kürsten

Physiotherapeutin
Tanzpädagogin
Rückenschulleiterin
Personal Trainer
Asthmatrainerin
Entspannungspädagogin



*Der Anfang ist
die Hälfte des Weges.*



Kursraum
Am Bergacker 30
96199 Zapfendorf



Sonnen-Apotheke

Bamberger Straße 23
96199 Zapfendorf
Telefon 09547/208
Mobil 0172/9483979

sonnen-apotheke-zapfendorf@t-online.de
www.sonnen-apotheke-zapfendorf.de



[sonnen.apo](#)



Sonnen-Apotheke

mit Umweltlaboratorium | Apotheker Holger Kürsten e.K.
Bamberger Str. 23 | 96199 Zapfendorf | Telefon 0 95 47 / 2 08

Unsere neuen Kurse ab September 2025

MONTAG

Rückenschule nach KddR
ab 29.09.2025, 7.30 bis 8.30 Uhr
Sportlerheim Rattelsdorf

Rückenschule nach KddR
ab 29.09.2025, 8.45 bis 9.45 Uhr
Sportlerheim Rattelsdorf

Rückenschule nach KddR
ab 29.09.2025, 10.00 bis 11.00 Uhr
Sportlerheim Rattelsdorf

Rückenschule nach KddR im Sitzen
ab 29.09.2025, 11.15 bis 12.15 Uhr
Sportlerheim Rattelsdorf

Rückenschule nach KddR
ab 29.09.2025, 18.00 bis 19.00 Uhr
Am Bergacker 30, Zapfendorf

Rückenschule nach KddR
ab 03.11.2025, 19.00 bis 20.00 Uhr
Am Bergacker 30, Zapfendorf

DONNERSTAG

Rückenschule nach KddR
ab 02.10.2025, 18.30 bis 19.30 Uhr
Am Bergacker 30, Zapfendorf

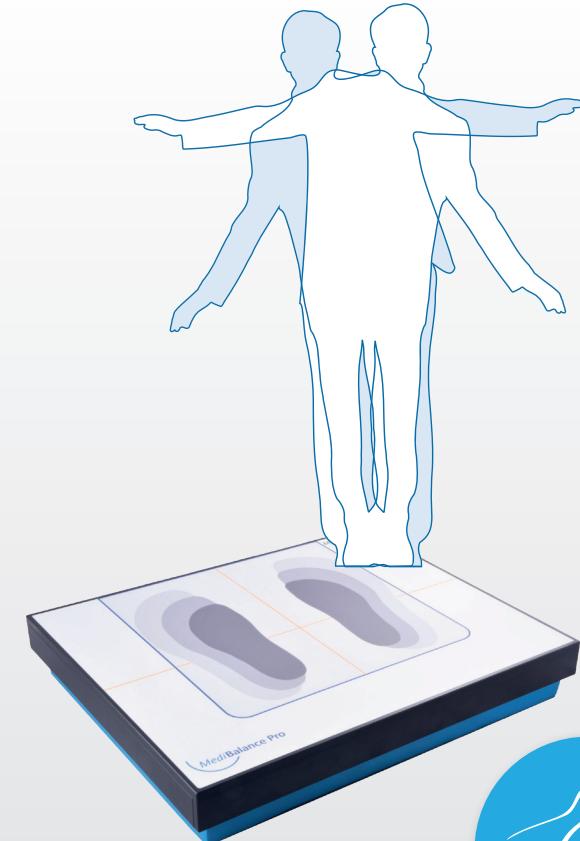
FREITAG

Rückenschule nach KddR
ab 26.09.2025, 8.30 bis 9.30 Uhr
Am Bergacker 30, Zapfendorf

Rückenschule nach KddR
ab 26.09.2025, 10.00 bis 11.00 Uhr
Am Bergacker 30, Zapfendorf

Rückenschule nach KddR
ab 26.09.2025, 11.10 bis 12.10 Uhr
Am Bergacker 30, Zapfendorf

Alle Kurse 10 x 60 Min. 105 € Teilnahmegebühr · Von den Krankenkassen bezuschusst
Zu allen Kursen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich



MediBalance Pro

bietet einen exakten Test von
Gleichgewicht/Koordination und ein darauf
und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes
Training.

MediBalance Pro unterstützt Sie wirksam bei

- Standunsicherheit und Schwindel
- Gleichgewichts- und Kreislaufproblemen
- Koordinations- und Konzentrationsstörungen
- Optimierung des Gleichgewichts im (Leistungs-)Sport
- Rücken- und Verspannungsschmerzen