

Gruppenpreise und Leistungen 2024



Fit im Alltag

Werden Sie gesund und aktiv.

Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden gleichermaßen. Es erwartet Sie ein durch unsere Fachärzte individuell auf Ihre Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre. Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle, sowie Massagen, Moorthérapie und vieles mehr.



Traditionelle Chinesische Medizin

3000 Jahre Erfahrung für Ihre Gesundheit.

Die Wirksamkeit von Akupunktur, Qi Gong und den weiteren Therapieverfahren der TCM ist mittlerweile auch im Westen wissenschaftlich anerkannt. Seit über 6 Jahren lassen sich Gäste des Gesundheitszentrums Helenenquelle durch unsere qualifizierten Therapeuten nach den Methoden der traditionellen chinesischen Medizin ganzheitlich behandeln.



Arthrose

„Wer rastet, der rostet“

Arthrose ist eine Verschleißerkrankung der Gelenke und die häufigste Ursache von Schmerzzuständen und Bewegungseinschränkungen im Alter. Häufig ist nicht bekannt, dass man durch gezielte Behandlungsmöglichkeiten das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamen, die Beschwerden lindern und Operationen vermeiden kann.



Wintersonne

Gesund und gut gelaunt durch den Winter.

Die Lichttherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren zur Behandlung unterschiedlicher Erkrankungen wie Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Stress, Schlafstörungen und Depressionen.



Ambulante Vorsorgekur

Unterstützung durch Krankenkassen.

Mit klassischen Kuranwendungen und zusätzlichen Behandlungen zu einem gesunden Kuraufenthalt.



Fit im Alltag

Werden Sie gesund und aktiv.

Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden gleichermaßen. Es erwartet Sie ein durch unsere Fachärzte individuell auf Ihre Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre. Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle, sowie Massagen, Wärmetherapie und vieles mehr. Bleiben Sie aktiv und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit.

Inklusive folgender Leistungen:

7 Übernachtungen

- 1x Teilmassage
- 1x Hydrojet-Massage
- 1x Moorpackung
- 1x Aqua-Fit
- 1x Gruppengymnastik
- 1x Paraffin-Handbad
- 1x Progressive Muskelentspannung

14 Übernachtungen

- 2x Teilmassage
- 2x Hydrojet-Massage
- 2x Moorpackung
- 2x Aqua-Fit
- 2x Gruppengymnastik
- 2x Paraffin-Handbad
- 2x Progressive Muskelentspannung

21 Übernachtungen

- 3x Teilmassage
- 3x Hydrojet-Massage
- 3x Moorpackung
- 3x Aqua-Fit
- 3x Gruppengymnastik
- 3x Paraffin-Handbad
- 3x Progressive Muskelentspannung

Medizinisches Angebot

- Aufnahme / Eingangsgespräch durch medizinische Abteilung mit individuellem Therapieplan
- Fachvorträge und Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin, Therapeuten und Diätassistentin
- 24h Schwesternbereitschaft
- Heilmittelverordnungen werden akzeptiert (Vor Anmeldung wünschenswert)

Aktivitäten

- Schwimmbadbenutzung (außerhalb der Therapiezeiten)
- Wassertretbecken
- Fitnessraum
- Ergometerraum
- Koordinationsparcours
- Schnuppertherapien

Aufenthalt & Verpflegung

- Informationsveranstaltung mit Willkommensgetränk
- Standard-, Komfort- oder Superiorzimmer nach Wahl
- Kofferservice bei An- und Abreise
- Wasser und Willkommenspräsent bei Anreise auf dem Zimmer
- Vollpension (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)
- Wasser und Tee zu den Mahlzeiten
- 24-Stunden-Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle

Unterhaltung

- Hausprogramm (z. B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Bingo, Filmvorführungen, Kochwerkstatt)
- Live-Musikabende mit Tanz
- Kostenfreier W-LAN Zugang (Komfortzimmer, Cafeteria und Empfangsbereich)
- Weitere Aktivitäten können vor Ort gebucht werden

	Vorteilssaison*		Nebensaison**		Hauptsaison***	
Standard EZ / DZ	63,00 €	Alleinnutzung: 70,00 €	73,00 €	Alleinnutzung: 80,00 €	83,00 €	Alleinnutzung: 90,00 €
Komfort EZ	78,00 €		88,00 €		98,00 €	
Komfort DZ	73,00 €	Alleinnutzung: 83,00 €	83,00 €	Alleinnutzung: 93,00 €	93,00 €	Alleinnutzung: 103,00 €
Superior DZ	78,00 €	Alleinnutzung: 93,00 €	88,00 €	Alleinnutzung: 103,00 €	98,00 €	Alleinnutzung: 113,00 €

Bruttopreise sind pro Person und Nacht, ausgenommen Ostern, Weihnachten & Silvester • Kein Einzelzimmerzuschlag in der Standard Kategorie
 • Werden die Doppelzimmer einzeln belegt, gelten die Preise der Alleinnutzung in der jeweiligen Kategorie • Kurtaxe ist gesondert zu entrichten •
 Es gelten unsere beigefügten Reisebedingungen.



Traditionelle Chinesische Medizin

3000 Jahre Erfahrung für Ihre Gesundheit.

Die Wirksamkeit von Akupunktur, Qi Gong und den weiteren Therapieverfahren der traditionellen chinesischen Medizin ist mittlerweile auch im Westen wissenschaftlich anerkannt. Seit über 6 Jahren lassen sich Gäste des Gesundheitszentrums Helenenquelle durch unsere qualifizierten Therapeuten nach den Methoden der traditionellen chinesischen Medizin ganzheitlich behandeln. Zur Vorbeugung oder zur gezielten Behandlung von akuten oder chronischen Beschwerden und Krankheiten bietet die traditionelle chinesische Medizin eine wirksame Alternative.

Inklusive folgender Leistungen:

7 Übernachtungen

2x Akupunktur
2x Tuina Massage
1x Moorpäckung
1x Wärmetherapie
2x Qi-Gong

14 Übernachtungen

4x Akupunktur
4x Tuina Massage
2x Moorpäckung
2x Wärmetherapie
4x Qi-Gong

21 Übernachtungen

6x Akupunktur
6x Tuina Massage
3x Moorpäckung
3x Wärmetherapie
6x Qi-Gong

Medizinisches Angebot

- Aufnahme / Eingangsgespräch durch medizinische Abteilung mit individuellem Therapieplan
- Fachvorträge und Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin, Therapeuten und Diätassistentin
- 24h Schwesternbereitschaft
- Heilmittelverordnungen werden akzeptiert (Vor Anmeldung wünschenswert)

Aktivitäten

- Schwimmbadbenutzung (außerhalb der Therapiezeiten)
- Wassertretbecken
- Fitnessraum
- Ergometerraum
- Koordinationsparcours
- Schnuppertherapien

Aufenthalt & Verpflegung

- Informationsveranstaltung mit Willkommensgetränk
- Standard-, Komfort- oder Superiorzimmer nach Wahl
- Kofferservice bei An- und Abreise
- Wasser und Willkommenspräsent bei Anreise auf dem Zimmer
- Vollpension (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)
- Wasser und Tee zu den Mahlzeiten
- 24-Stunden-Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle

Unterhaltung

- Hausprogramm (z. B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Bingo, Filmvorführungen, Kochwerkstatt)
- Live-Musikabende mit Tanz
- Kostenfreier W-LAN Zugang (Komfortzimmer, Cafeteria und Empfangsbereich)
- Weitere Aktivitäten können vor Ort gebucht werden

	Vorteilssaison*		Nebensaison**		Hauptsaison***	
Standard EZ / DZ	73,00 €	Alleinnutzung: 80,00 €	83,00 €	Alleinnutzung: 90,00 €	93,00 €	Alleinnutzung: 100,00 €
Komfort EZ	88,00 €		98,00 €		108,00 €	
Komfort DZ	83,00 €	Alleinnutzung: 93,00 €	93,00 €	Alleinnutzung: 103,00 €	103,00 €	Alleinnutzung: 113,00 €
Superior DZ	88,00 €	Alleinnutzung: 103,00 €	98,00 €	Alleinnutzung: 113,00 €	108,00 €	Alleinnutzung: 123,00 €

Bruttopreise sind pro Person und Nacht, ausgenommen Ostern, Weihnachten & Silvester • Kein Einzelzimmerzuschlag in der Standard Kategorie • Werden die Doppelzimmer einzeln belegt, gelten die Preise der Alleinnutzung in der jeweiligen Kategorie • Kurtaxe ist gesondert zu entrichten • Es gelten unsere beigefügten Reisebedingungen.



Arthrose-Therapie

„Wer rastet, der rostet“ – Auch bei altersbedingtem Verschleiß mobil und schmerzfrei sein.

Arthrose ist eine Verschleißerkrankung der Gelenke und die häufigste Ursache von Schmerzzuständen und Bewegungseinschränkungen im Alter. Häufig ist nicht bekannt, dass man durch gezielte Behandlungsmöglichkeiten das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamen, die Beschwerden lindern und Operationen vermeiden kann. Im Gesundheitszentrum Helenenquelle behandeln wir schmerzhafte Arthrose-Beschwerden mit einem persönlich auf Sie abgestimmten Therapieprogramm.

Inklusive folgender Leistungen:

7 Übernachtungen	14 Übernachtungen	21 Übernachtungen
3x Gruppengymnastik (Kranken- oder Wassergymnastik)	6x Gruppengymnastik (Kranken- oder Wassergymnastik)	9x Gruppengymnastik (Kranken- oder Wassergymnastik)
3x Balneo-Physikalische Anwendung (Moor, Handbäder, Wärme etc.)	6x Balneo-Physikalische Anwendung (Moor, Handbäder, Wärme etc.)	9x Balneo-Physikalische Anwendung (Moor, Handbäder, Wärme etc.)
3x Hydrojet- Massage oder BEMER- Therapie	6x Hydrojet- Massage oder BEMER- Therapie	9x Hydrojet- Massage oder BEMER- Therapie

Medizinisches Angebot

- Aufnahme / Eingangsgespräch durch medizinische Abteilung mit individuellem Therapieplan
- Fachvorträge und Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin, Therapeuten und Diätassistentin
- 24h Schwesternbereitschaft
- Heilmittelverordnungen werden akzeptiert (Vor Anmeldung wünschenswert)

Aktivitäten

- Schwimmbadbenutzung (außerhalb der Therapiezeiten)
- Wassertretbecken
- Fitnessraum
- Ergometerraum
- Koordinationsparcours
- Schnuppertherapien

Aufenthalt & Verpflegung

- Informationsveranstaltung mit Willkommensgetränk
- Standard-, Komfort- oder Superiorzimmer nach Wahl
- Kofferservice bei An- und Abreise
- Wasser und Willkommenspräsent bei Anreise auf dem Zimmer
- Vollpension (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)
- Wasser und Tee zu den Mahlzeiten
- 24-Stunden-Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle

Unterhaltung

- Hausprogramm (z. B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Bingo, Filmvorführungen, Kochwerkstatt)
- Live-Musikabende mit Tanz
- Kostenfreier W-LAN Zugang (Komfortzimmer, Cafeteria und Empfangsbereich)
- Weitere Aktivitäten können vor Ort gebucht werden

	Vorteilssaison*		Nebensaison**		Hauptsaison***	
Standard EZ / DZ	68,00 €	Alleinnutzung: 75,00 €	78,00 €	Alleinnutzung: 85,00 €	88,00 €	Alleinnutzung: 95,00 €
Komfort EZ	83,00 €		93,00 €		103,00 €	
Komfort DZ	78,00 €	Alleinnutzung: 88,00 €	88,00 €	Alleinnutzung: 98,00 €	98,00 €	Alleinnutzung: 108,00 €
Superior DZ	83,00 €	Alleinnutzung: 98,00 €	93,00 €	Alleinnutzung: 108,00 €	103,00 €	Alleinnutzung: 118,00 €

Bruttopreise sind pro Person und Nacht, ausgenommen Ostern, Weihnachten & Silvester • Kein Einzelzimmerzuschlag in der Standard Kategorie • Werden die Doppelzimmer einzeln belegt, gelten die Preise der Alleinnutzung in der jeweiligen Kategorie • Kurtaxe ist gesondert zu entrichten • Es gelten unsere beigefügten Reisebedingungen.



Wintersonne

Gesund und gut gelaunt durch den Winter.

Die Lichttherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren zur Behandlung unterschiedlicher Erkrankungen wie Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Stress, Schlafstörungen und Depressionen. Die Patienten werden hierbei 20-30 Minuten einer Lichtdusche mit 10.000 Lux ausgesetzt. Durch Beeinflussung von Neurotransmittern kommt es zu einem positiven Stimmungsumschwung, Symptome wie Angst, Denk- und Gefühlsstörung, sowie Schlaf-, Konzentrations- und Verhaltensstörungen lassen nach. In Kombination mit Kneipp-Güssen und Entspannungsverfahren bietet Ihnen unsere Themenwoche eine perfekte Basis, um gut gelaunt durch den Winter zu kommen.

Inklusive folgender Leistungen:

7 Übernachtungen

2x Hydrojet-Massage
1x Teilmassage
1x Moorpackung
1x Wärmetherapie
3x Lichttherapie
3x Kneippguss
1x Entspannungsverfahren
(PMR oder Qi-Gong)

14 Übernachtungen

4x Hydrojet-Massage
2x Teilmassage
2x Moorpackung
2x Wärmetherapie
6x Lichttherapie
6x Kneippguss
2x Entspannungsverfahren
(PMR oder Qi-Gong)

21 Übernachtungen

6x Hydrojet-Massage
3x Teilmassage
3x Moorpackung
3x Wärmetherapie
9x Lichttherapie
9x Kneippguss
3x Entspannungsverfahren
(PMR oder Qi-Gong)

Medizinisches Angebot

- Aufnahme / Eingangsgespräch durch medizinische Abteilung mit individuellem Therapieplan
- Fachvorträge und Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin, Therapeuten und Diätassistentin
- 24h Schwesternbereitschaft
- Heilmittelverordnungen werden akzeptiert (Vor Anmeldung wünschenswert)

Aktivitäten

- Schwimmbadbenutzung (außerhalb der Therapiezeiten)
- Wassertretbecken
- Fitnessraum
- Ergometerraum
- Koordinationsparcours
- Schnuppertherapien

Aufenthalt & Verpflegung

- Informationsveranstaltung mit Willkommensgetränk
- Standard-, Komfort- oder Superiorzimmer nach Wahl
- Kofferservice bei An- und Abreise
- Wasser und Willkommenspräsent bei Anreise auf dem Zimmer
- Vollpension (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)
- Wasser und Tee zu den Mahlzeiten
- 24-Stunden-Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle

Unterhaltung

- Hausprogramm (z. B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Bingo, Filmvorführungen, Kochwerkstatt)
- Live-Musikabende mit Tanz
- Kostenfreier W-LAN Zugang (Komfortzimmer, Cafeteria und Empfangsbereich)
- Weitere Aktivitäten können vor Ort gebucht werden

	Vorteilssaison*		Nebensaison**	
Standard EZ / DZ	60,00 €	Alleinnutzung: 67,00 €	70,00 €	Alleinnutzung: 77,00 €
Komfort EZ	75,00 €		85,00 €	
Komfort DZ	70,00 €	Alleinnutzung: 80,00 €	80,00 €	Alleinnutzung: 90,00 €
Superior DZ	75,00 €	Alleinnutzung: 90,00 €	85,00 €	Alleinnutzung: 100,00 €

Bruttopreise sind pro Person und Nacht, ausgenommen Ostern, Weihnachten & Silvester • Kein Einzelzimmerzuschlag in der Standard Kategorie • Werden die Doppelzimmer einzeln belegt, gelten die Preise der Alleinnutzung in der jeweiligen Kategorie • Kurtaxe ist gesondert zu entrichten • Es gelten unsere beigefügten Reisebedingungen.



Ambulante Vorsorgekur

Nutzen Sie die finanzielle Unterstützung durch die gesetzlichen Krankenkassen.

Gesetzlich Krankenversicherte können alle drei Jahre eine ambulante Vorsorgeleistung in anerkannten Kurorten in Anspruch nehmen. Dabei können die Krankenversicherungen anfallende Arztkosten zu 100 Prozent und die vom Badearzt vor Ort verordneten therapeutischen Leistungen zu 90 Prozent übernehmen. Ein Zuschuss zu Fahrt- und Aufenthaltskosten inklusive Kurtaxe wird ebenfalls in der Regel genehmigt. Voraussetzung für die Genehmigung einer Badekur ist eine Bescheinigung der medizinischen Notwendigkeit durch Ihren Hausarzt.

Inklusive folgender Leistungen:

Medizinisches Angebot

- Aufnahme / Eingangsgespräch durch medizinische Abteilung mit individuellem Therapieplan
- Fachvorträge und Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin, Therapeuten und Diätassistentin
- 24h Schwesternbereitschaft
- Heilmittelverordnungen werden akzeptiert (Vor Anmeldung wünschenswert)

Aktivitäten

- Schwimmbadbenutzung (außerhalb der Therapiezeiten)
- Wassertretbecken
- Fitnessraum
- Ergometerraum
- Koordinationsparcours
- Schnuppertherapien

Aufenthalt & Verpflegung

- Informationsveranstaltung mit Willkommensgetränk
- Standard-, Komfort- oder Superiorzimmer nach Wahl
- Kofferservice bei An- und Abreise
- Wasser und Willkommenspräsent bei Anreise auf dem Zimmer
- Vollpension (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)
- Wasser und Tee zu den Mahlzeiten
- 24-Stunden-Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle

Unterhaltung

- Hausprogramm (z. B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Bingo, Filmvorführungen, Kochwerkstatt)
- Live-Musikabende mit Tanz
- Kostenfreier W-LAN Zugang (Komfortzimmer, Cafeteria und Empfangsbereich)
- Weitere Aktivitäten können vor Ort gebucht werden

	Vorteilssaison*		Nebensaison**		Hauptsaison***	
Standard EZ / DZ	60,00 €	Alleinnutzung: 67,00 €	70,00 €	Alleinnutzung: 77,00 €	80,00 €	Alleinnutzung: 87,00 €
Komfort EZ	75,00 €		85,00 €		95,00 €	
Komfort DZ	70,00 €	Alleinnutzung: 80,00 €	80,00 €	Alleinnutzung: 90,00 €	90,00 €	Alleinnutzung: 100,00 €
Superior DZ	75,00 €	Alleinnutzung: 90,00 €	85,00 €	Alleinnutzung: 100,00 €	95,00 €	Alleinnutzung: 110,00 €

Bruttoreise sind pro Person und Nacht, ausgenommen Ostern, Weihnachten & Silvester • Kein Einzelzimmerzuschlag in der Standard Kategorie • Werden die Doppelzimmer einzeln belegt, gelten die Preise der Alleinnutzung in der jeweiligen Kategorie • Kurtaxe ist gesondert zu entrichten • Es gelten unsere beigefügten Reisebedingungen

Ihr Weg zur Badekur:

1. Über den Hausarzt eine Genehmigung an die Krankenkasse weiterleiten.
2. Nach Genehmigung erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse eine Kostenübernahme (sog. Badearzt-/Kurarztschein).
3. Bei Vorlage dieser Bescheinigung beim Badearzt vor Ort werden die notwendigen therapeutischen Anwendungen verordnet und direkt mit der Krankenkasse abgerechnet.

Hinweis: Die ambulante Vorsorgekur kann nicht mit anderen Paketen kombiniert werden