

Meine REHA *Meine* WAHL BAD WILDUNGEN

KOMPETENZ GESUNDHEIT

Deutschlands größter Reha-Standort
Heilwasser aus der Natur
Unsere Reha-Kliniken stellen sich vor

ERHOLUNG vom FEINSTEN

Europas größter Kurpark
Kultur-Genuss das ganze Jahr

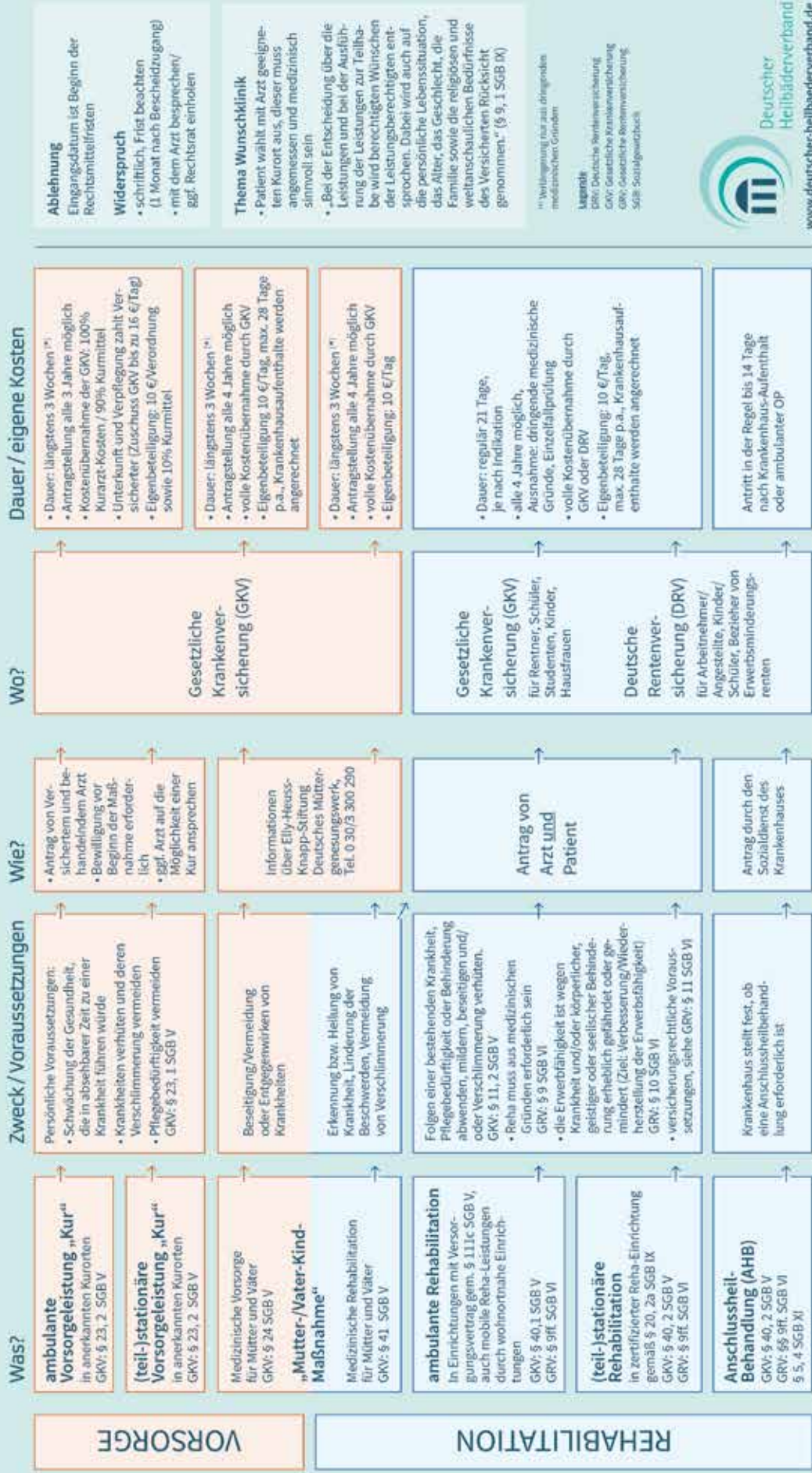
NATUR AKTIV

Wandern und Radfahren
in der Region Edersee



Ihr Weg zur Vorsorge und Rehabilitation

in deutschen Heilbädern und Kurorten (für Versicherte der Gesetzlichen Kranken- bzw. Rentenversicherung)



⁴⁴ Verbilligung nur aus dringenden medizinischen Gründen

Legende
DRV: Deutsche Rentenversicherung
GKV: Gesetzliche Krankenversicherung
GRV: Gesetzliche Rentenversicherung
SGB: Sozialgesetzbuch



Deutscher
Heilbäderverband
www.deutscher-heilbaederverband.de

Herzlich willkommen in der Gesundheits- und Wohlfühlstadt

Gesund und fit bleiben ein Leben lang, wer will das nicht. Wenn es uns einmal gesundheitlich nicht so gut geht, dann ist es gut zu wissen, wo einem am besten nach einem Krankenhausaufenthalt geholfen werden kann. Wir wollen dabei als Mensch wahr- und ernstgenommen werden und das Gefühl haben, dass es um uns geht, um unser ganz persönliches Wohlbefinden. Dabei ist es gut zu wissen, dass wir uns nicht unbedingt vorschreiben lassen müssen, wo wir unsere Anschlussheilbehandlung oder Reha nach einer Erkrankung verbringen.

Sie können nämlich selbst entscheiden, wohin Sie möchten. Am liebsten dahin, wo Sie sich bestens umsorgt und versorgt fühlen, stimmt's? Entweder haben Sie schon Erfahrungen gemacht oder von anderen gehört, wo es gut sein soll oder Sie informieren sich selbst.

Wir möchten Sie einladen, sich mit diesem Reha-Klinikprospekt umfassend über das kompetente Gesundheitsangebot in einem der drei größten deutschen Kurorte zu informieren. Erfahren Sie auf den folgenden Seiten von den Gesundheitsprofilen der annähernd 18 Reha-Kliniken in Bad Wildungen. Sie werden keinen anderen Standort in Deutschland finden, der so viele

und zugleich hochkompetente Kliniken vor Ort hat. Nehmen Sie Kontakt mit der Reha-Klinik Ihrer Wahl auf und lassen Sie sich beraten und behilflich sein. So können Sie unkompliziert Ihre Anschlussheilbehandlung oder Reha bei uns verbringen.

Ablenkung auf dem Weg, wieder gesund zu werden, bieten nicht nur unsere Kliniken selbst, sondern auch wir, seitens der Stadt Bad Wildungen. Sie erwartet eine schöne Stadt bestehend aus einer Fachwerk Altstadt und einem Jugendstil-Kurviertel, mit jeder Menge gesunder Luft und Heilquellen zum Trinken, mit einem unterhaltsamen Kulturprogramm und mit der Einladung auf einen Spaziergang durch Europas größten Kurpark, der direkt in der Innenstadt liegt. All das können Sie das ganze Jahr über bei uns genießen, wenn es Ihnen Schritt für Schritt wieder besser geht und Sie Lust haben, bei uns ein bisschen unterwegs zu sein. Ansonsten kommen Sie nach Ihrer Heilbehandlung einfach wieder und verbringen einen Erholungsurlaub bei uns. Werden Sie so gesund wie möglich und gewinnen Sie Lebensfreude.

Auf Wiedersehen in Bad Wildungen,
Ihrer Gesundheits- und Wohlfühlstadt in Deutschland.

ASKLEPIOS-Kliniken.....	4
Kliniken Hartenstein.....	8
MEDIAN Kliniken	20
MEDICLIN Kliniken	24
Parkland-Klinik	28
Klinik Reinhardshöhe.....	32
Mutter-Kind-Klinik Talitha.....	36
Wicker-Kliniken	40
ZEISS SANATORIEN Bad Wildungen	48
Göbel's Hotel AquaVita	56
Gästekarte, Badeärzte und Heilquellen	60
Bad Wildungen und Edersee	62

ASKLEPIOS Fachklinik Fürstenhof



GESUND WERDEN. GESUND LEBEN. IN BAD WILDUNGEN.

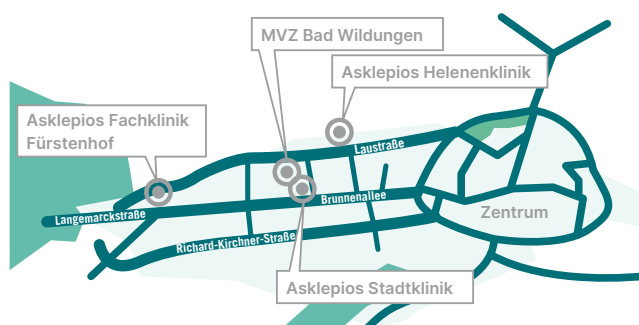
UNSERE SCHWERPUNKTE

| Neurologie
| Medizinische Psychosomatik

SCAN ME



Die Asklepios Fachklinik Fürstenhof ist eine Fach- und Rehabilitationsklinik für Neurologie und medizinische Psychosomatik mit 221 Betten. In der Klinik werden unter hohem medizinischem Standard sämtliche Früh- und Anschlussrehabilitationen, sowie Heilverfahren und Integrierte Versorgungsmodelle (IV) durchgeführt. Sie bietet optimale Voraussetzungen für einen angenehmen und erfolgreichen Aufenthalt. Modernste Diagnose- und Therapieverfahren und die große Erfahrung unseres Teams ermöglichen den besonderen Therapiestandard.



Geschichte

1902 baute ein Hotellier den Fürstenhof. Direkt am Kurpark wurde er zum Treffpunkt des Hochadels. Fürsten, Herzöge, aber auch Persönlichkeiten aus Politik, Wirtschaft und Kunst stiegen hier ab. Das Nobelhotel wurde zunächst als Kurklinik und 1982 zu einer modern ausgestatteten Fachklinik ausgebaut.

Die neu gestaltete Inneneinrichtung hält nun auch dem Vergleich mit neuzeitlichen Kliniken stand. Und dennoch liegt ein besonderer Reiz in der Reminiszenz an die Vergangenheit. Ein leiser Hauch des Jugendstils ist auch heute noch in den großzügigen Hallen und Sälen zu verspüren.

KONTAKT:

Asklepios Fachklinik Fürstenhof
Brunnenallee 39 | 34537 Bad Wildungen
Tel.: (0 56 21) 704-0 | Fax: (0 56 21) 704-4132
e-Mail: fuerstenhof.badwildungen@asklepios.com



NEUROLOGIE

„Komplexe Krankheiten brauchen ein spezialisiertes Team. Bei der Rehabilitation neurologischer Erkrankungen, also solcher, die Gehirn, Rückenmark oder periphere Nerven betreffen, hilft Ihnen unsere Klinik mit einem engagierten Team von Ärzten, Therapeuten und Pflegenden. Grundsätzlich orientieren wir uns an der jeweiligen neurowissenschaftlichen Entwicklung – bei uns erfahren Sie eine moderne Behandlung auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft verknüpft mit unseren langjährigen Erfahrungswerten.“

Dr. med. Matthias auf dem Brinke, Chefarzt



PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE



„Eine an unseren Patienten orientierte Medizin ist für uns oberstes Gebot. Das bedeutet, dass wir sowohl moderne ärztliche als auch psychologische Untersuchungs- und Behandlungsmethoden sinnvoll einsetzen. Unser erfahrenes Team orientiert sich an dem biopsychosozialen Krankheitsmodell – einer international anerkannten Theorie, die biologische, psychologische und soziale Aspekte bei der Entstehung von Krankheiten mitberücksichtigt. Das für Sie am besten geeignete Vorgehen stimmen wir selbstverständlich mit Ihnen ab.“

Tim Wagemann, Chefarzt



wir helfen Ihnen in den Alltag zurückzukehren.

www.asklepios.com/bad-wildungen/fuerstenhof



Dr. med. Olaf Sawal
Chefarzt

LEBENSQUALITÄT NEU ENTDECKEN

Seit 1957 sind wir mit unserer Rehabilitationsklinik am jetzigen Standort für Sie da, blicken aber auf eine über 100-jährige Geschichte zurück. Mit dieser Erfahrung behandeln wir alle Erkrankungen der Nieren, Harnleiter, Blase und Genitalorgane, Patienten nach Nierentransplantation oder unter Dialyse, sowie internistische Erkrankungen und Krankheiten des Gastrointestinal-Traktes. Zudem behandeln wir Patienten mit orthopädischen Erkrankungen.

Die räumliche Nähe und enge Zusammenarbeit mit der Stadtklinik Bad Wildungen, der Fachklinik Fürstenhof und dem Medizinischen Versorgungszentrum eröffnet uns weitere zusätzliche Diagnostik- und Behandlungsmöglichkeiten. Wenden Sie sich gerne an uns!

UROLOGIE & URO-GYNÄKOLOGIE

Die urologische Abteilung bietet eine umfassende fachspezifische Diagnostik und Therapie. Besonders spezialisiert haben wir uns auf die Bereiche Uro-Onkologie, Uro-Gynäkologie, Stomatherapie, Harninkontinenz und Harnsteinleiden. Schwerpunkt unserer Rehabilitationsarbeit ist die Beseitigung von Folgebeschwerden nach Operationen, Chemotherapien oder Bestrahlungen.

ORTHOPÄDIE

Durch unser gut ausgebildetes Team können wir fachgerecht Ihre Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates konservativ behandeln und Ihnen helfen, dass es Ihnen perspektivisch gesundheitlich wieder besser geht. Die Behandlungsqualität ergibt sich durch die enge Zusammenarbeit mit den verschiedenen Akutkliniken und wird durch die Verzahnung mit den Krankenkasse optimiert. Die Betreuung und Behandlung erfolgt nach festgelegten rehabilitativen Therapiestandards.

INNERE MEDIZIN / GASTROENTEROLOGIE / NEPHROLOGIE

Anschlussheilbehandlungen und Rehabilitation nach operativen Eingriffen bei gutartigen und bösartigen Erkrankungen am gastrointestinal-Trakt, aber auch chronische Erkrankungen des Darmes, sind die Schwerpunkte unserer gastroenterologischen Abteilung mit einem erfahrenen Team unter Leitung von Dr. Lange. Im Nieren- und Hochdruckzentrum Waldeck-Frankenberg im AGZ stehen in den freundlich gestalteten Räumlichkeiten 31 Dialyseplätze zur Verfügung. Hier werden alle gängigen ambulanten Dialyse-Behandlungen durch erfahrene Fachärzte und mit modernsten Geräten durchgeführt.

Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

Die Verlängerung der Arbeitslebenszeit und der Fortschritt in der Diagnostik von Krankheiten haben zu einem deutlich erhöhten Anteil an noch berufstätigen Rehabilitanden geführt. Dem wird eine spezielle medizinisch beruflich orientierte Rehabilitation gerecht (MBOR), welche wir in den urologischen, nephrologischen und gastroenterologischen Indikationen anbieten.



www.asklepios.com/bad-wildungen/helenenklinik

ASKLEPIOS Helenenklinik

UNSERE SCHWERPUNKTE

- | Urologie und
Uro-Gynäkologie
- | Orthopädie
- | Innere Medizin,
Gastroenterologie
und Nephrologie

SCAN ME



GESUND WERDEN. GESUND LEBEN. IN BAD WILDUNGEN.

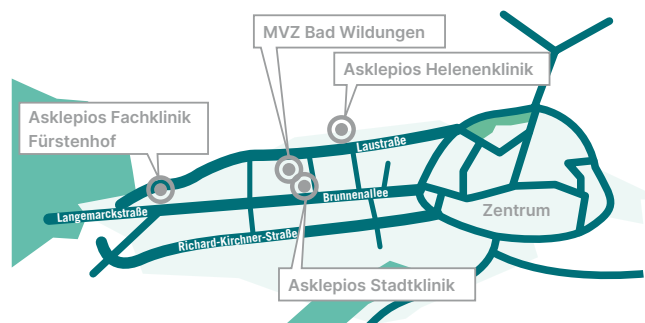
Die Asklepios Helenenklinik ist eine traditionsreiche Fach- und Rehabilitationsklinik für Urologie und Urogynäkologie sowie Orthopädie, Innere Medizin, Gastroenterologie und Nephrologie. Sie verfügt über insgesamt 120 Betten. Die Klinik im Bad Wildunger Kurbezirk befindet sich unmittelbar gegenüber der Asklepios Stadtklinik. Sie liegen in der Nähe von Europas größtem Kurpark, direkt am Gelände der Landesgartenschau 2006 und dennoch nur 3 Fußminuten von der Flaniermeile Brunnenallee entfernt.

In diesem traditionsreichen Haus werden modernste Diagnose und Therapieverfahren eingesetzt, um die besonderen Therapieleistungen zu ermöglichen. Die Betreuung erfolgt durch ein interdisziplinäres Team und hat ausschließlich Facharztstatus.

KONTAKT:

Asklepios Helenenklinik
Laustraße 35 | 34537 Bad Wildungen
Tel.: (0 56 21) 85-0 | Fax: (0 56 21) 85-3402
e-Mail: helenenklinik.badwildungen@asklepios.com

Die Umsetzung zukunftsweisender Rehabilitationskonzepte hat uns eine hohe Akzeptanz bei Patienten, zuweisenden Krankenhäusern und Kostenträgern gesichert. Interdisziplinäre Teams und ganzheitliche Therapieansätze sind die Eckpfeiler unserer Behandlungskonzepte. Wir betreiben Rehabilitation seit Jahrzehnten auf qualitativ hohem Niveau.



ASKLEPIOS
KLINIKEN BAD WILDUNGEN

Kliniken Hartenstein – Aus Patienten werden Gäste



Klinik Birkental

UKR-Klinik Wildetal

UKR-Klinik Quellental



Klinik Birkental



UKR-Klinik Wildetal



UKR-Klinik Quellental





Kliniken **Hartenstein**
Bad Wildungen

Herzlich willkommen in den Kliniken Hartenstein!

Die Kliniken Hartenstein bieten ihren Gästen eine außergewöhnliche Kombination: In der seit Generationen familiengeführten Rehabilitationsklinik erwartet die Gäste das Ambiente eines Sternehotels und zugleich die technische und personelle Ausstattung eines medizinischen High-Volume-Centers.

Zahlreiche wissenschaftliche Auszeichnungen bestätigen die hohe Fachkompetenz. Über dreißig Fachärzt*innen sind in den drei Kliniken für die 24-stündige Betreuung unserer Patient*innen und ihrer Begleitpersonen im Einsatz. Dabei prägen Herzlichkeit und individuelle Fürsorge unseren Klinikalltag.

Und auch außerhalb der Therapien gibt es im idyllisch gelegenen Kurort Bad Wildungen-Reinhardshausen und in der nahen Umgebung viel zu entdecken. Ein spannendes Freizeitangebot rundet den Aufenthalt in den Kliniken Hartenstein ab. Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Indikationsschwerpunkte in der Rehabilitation:

- Uro-Onkologie
- Orthopädie
- Psychosomatik
- Nephrologie
- Reha für pflegende Angehörige



Klinik Birkental – Schwerpunkt Orthopädie



Mehr Bewegung im Leben Fachklinik für orthopädische Rehabilitation

Wenn Schmerzen die Lebensqualität beeinträchtigen oder wenn nach einer Operation die Beweglichkeit eingeschränkt ist, ist eine Rehabilitation oder Anschlussheilbehandlung in der Klinik Birkental die richtige Wahl. Wir sind spezialisiert auf die Nachbehandlung von Knie- und Hüftoperationen und erzielen insbesondere durch unsere Einzelbehandlungen nachhaltig erfolgreiche Ergebnisse. Die hohe Zufriedenheit unserer Patient*innen bestätigt dies.

Mehr Bewegung und aktive Entspannung sorgen während des Rehabilitationsaufenthalts für neue Kraft und Mobilität. Dabei ist von Vorteil, dass die Klinik Birkental über gleich zwei Schwerpunkte verfügt: Orthopädie und Psychosomatik. Insbesondere bei chronischen Beschwerden sind die Grenzen oft fließend. Dank der engen interdisziplinären Vernetzung unseres medizinischen und therapeutischen Fachpersonals können diese Beschwerden ganzheitlich behandelt werden.



Kliniken **Hartenstein**
Bad Wildungen

„Für mich und meine neuen Kniegelenke erwies sich der Mix aus Fördern und Fordern als goldrichtig! Die Klinik Birkental überzeugt in medizinischer, therapeutischer, informativer, atmosphärischer und kulinarischer Hinsicht.“

Rainer L. (Habichtswald)

Indikationen der Orthopädie

- Anschlussrehabilitation nach Operation am Hüftgelenk, Hüftgelenkersatzoperation (Hüft-TEP)
- Anschlussrehabilitation nach Operation am Kniegelenk, Kniegelenkersatzoperation (Knie-TEP)
- Anschlussrehabilitation nach Operation an Schulter-, Hand- und Sprunggelenken
- Anschlussrehabilitation nach operativem Eingriff an der Wirbelsäule (Bandscheiben-OP, Versteifungs-OP, Einsetzen künstlicher Bandscheiben)
- Anschlussrehabilitation nach Oberschenkel- oder Unterschenkelamputation (inkl. Prothesenanpassung und Gebrauchsschulung)
- Rehabilitation bei Verschleißerkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke
- Nachbehandlung von operativ versorgten Unfallfolgen
- Rehabilitation bei chronischem Schmerz
- Rehabilitation bei somatoformen Schmerzstörungen
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)



Klinik Birkental – Schwerpunkt Psychosomatik



Vertrauen und Wertschätzung Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation

Dass Seele (Psyche) und Körper (Soma) eng miteinander verbunden sind, zeigt sich in der Psychosomatik: In der Klinik Birkental behandeln wir sowohl seelische als auch körperliche Beschwerden nach einem methodenintegrativen und ganzheitlichen Ansatz, der hervorragende Rehabilitationsergebnisse ermöglicht. Dabei werden Körpertherapie, Ergo- und Gestaltungstherapie sowie Sporttherapie mit verhaltenstherapeutischen Konzepten effektiv verbunden.

Vertrauen und Wertschätzung spielen in unserem Klinikalltag eine wichtige Rolle. Alle Behandlungen werden individuell und indikationsbezogen mit unseren Patient*innen abgestimmt, sodass die unterschiedlichen Therapiemöglichkeiten optimal auf die persönliche Lebenssituation ausgerichtet sind. Auch Angehörige, zum Beispiel Partner*in, können in die Entwicklung von Lösungen und Veränderungsmöglichkeiten einbezogen werden.



Kliniken **Hartenstein**
Bad Wildungen

„Ich habe es genossen und fühle mich gestärkt und gut vorbereitet für die Herausforderungen des Alltags.“

Ralf S. (Dietzenbach)

Indikationen der Psychosomatik

- Linderung bzw. Bewältigung von Depressionen, Ängsten, Schmerzen oder Essstörungen
- Auseinandersetzung mit beruflichen Belastungen und Konflikten
- Bewältigung von persönlichen und zwischenmenschlichen Stress- und Konfliktsituationen
- Erlernen eines selbstsicheren Verhaltens (Durchsetzungsvermögen)
- Entfaltung eines besseren Selbst- und Körpergefühls, eines Zugangs zu eigenen Gefühlen und körperlichen Symptomen
- Aussprache über Probleme, die sich aus der Migration ergeben
- Verbesserung der Fähigkeit, Belastungen ohne übermäßigen Gebrauch von Alkohol und Medikamenten zu bewältigen
- Verbesserung der Selbstfürsorge und Entspannungsfähigkeit



UKR der Kliniken Hartenstein

Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation



UKR – Richtungsweisende Rehabilitationsmedizin in der Urologie

Das UKR der Kliniken Hartenstein verfügt über einen hohen Grad der Spezialisierung. Hier werden Patient*innen mit unterschiedlichsten urologischen und nephrologischen Erkrankungen nach neuesten Forschungserkenntnissen behandelt. Aus den zwei Hartenstein-Kliniken Wildetal und Quellental entstand 2013 das UKR – Europas größtes urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation.

Mit dem „multimodalen Kontinenztraining“ entwickelte das UKR der Kliniken Hartenstein ein bis heute einmaliges und besonders effektives Therapiekonzept bei postoperativer Inkontinenz. Es wurde mehrfach preisgekrönt und ist so erfolgreich, dass es in die S3-Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Urologie aufgenommen wurde – ein Meilenstein in der Geschichte der urologischen Rehabilitation.



Kliniken **Hartenstein**
Bad Wildungen

”Der Ansatz, nicht über das Beckenboden-training, sondern über das Training des unteren Harnröhrenschließmuskels die Kontinenz herbeizuführen, ist nach meiner Ansicht zweckführend und erfolgreich.“

Adalbert B. (Berlin)

Indikationen der Urologie

- Nach radikaler Prostatektomie aufgrund eines Prostatakarzinoms
- Nach Strahlentherapie des Prostatakarzinoms
- Nach Harnblasenentfernung mit Anlage einer Neoblase bzw. neuen Blase
- Nach radikaler Entfernung der Harnblase mit Stoma-Anlage
- Nach operativer Nierentumorentfernung
- Bei angeborenen oder erworbenen neurogenen Blasenfunktionsstörungen
- Geriatrische Urologie

Weitere Schwerpunkte:

- Nephrologie
- Neuro-Urologie



DIE UROLOGISCHE REHA
MIT DEN 12 STERNEN



UKR der Kliniken Hartenstein

Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation



Schnelle Diagnostik – exakte Ergebnisse

Klinikeigenes Labor und Röntgenabteilung

Gerade in Zeiten der COVID-19-Pandemie hat sich der unschätzbare Wert unseres klinik-eigenen Labors gezeigt: Dank eigenständiger Tests ist in den Kliniken Hartenstein maximale Sicherheit für Patient*innen und Mitarbeitende gegeben. Und auch in der Diagnostik ermöglicht das Zentrallabor innerhalb von kürzester Zeit Ergebnisse mit höchster Genauigkeit, die für eine schnelle und gezielte Behandlung sorgen. Darüber hinaus verfügen

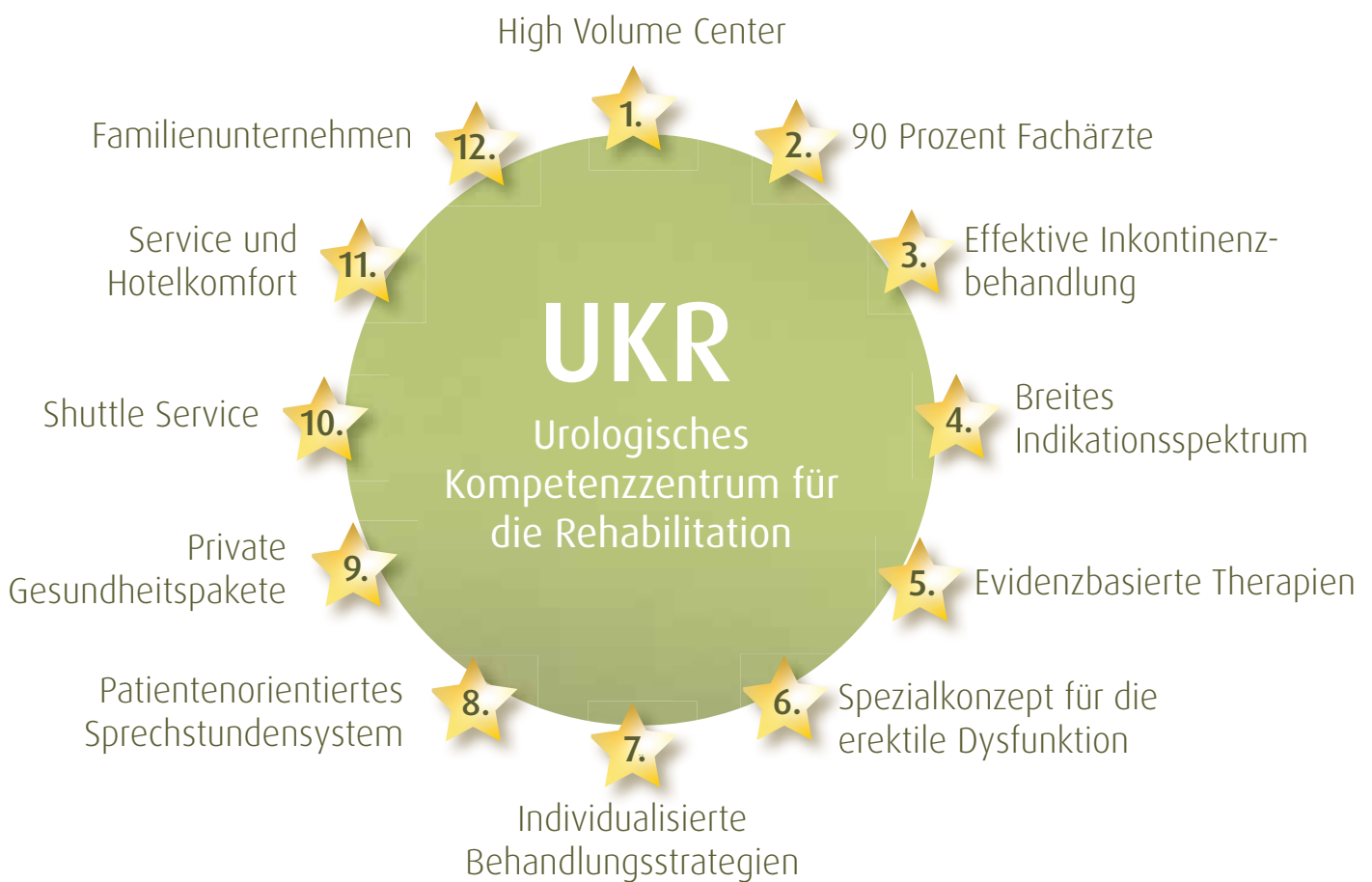
die Kliniken Hartenstein über eine eigene Röntgenabteilung.

Das UKR der Kliniken Hartenstein verbindet höchste medizinische Fachkompetenz mit dem angenehmen Ambiente eines familiengeführten Hotels. Zum Wohle der Patient*innen bieten wir zahlreiche Vorteile, die zu den „12 Sternen des UKR“ zusammengefasst sind.



Die urologische Reha mit den 12 Sternen

Kliniken **Hartenstein**
Bad Wildungen



Medizin und Komfort UKR der Kliniken Hartenstein



Ankommen und wohlfühlen Top-Medizin in gehobenem Hotel-Ambiente

Ein köstliches Mittagessen, serviert von unserem aufmerksamen Servicepersonal, Entspannung pur auf der modernen Dachterrassen-Lounge, Erholung im klinikeigenen Schwimmbad und ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm mit Ausflügen, Kreativangeboten und Abendunterhaltung – all dies gehört ebenfalls zu einem Rehabilitationsaufenthalt in den Kliniken Hartenstein.

Ob gemütlich eingerichtetes Standardzimmer, Komfort-Einzel- oder Doppelzimmer sowie Superior-Doppelzimmer auf Vier-Sterne-Niveau: Die Zimmer sind einladend und modern ausgestattet. Komfort wird in den Kliniken Hartenstein großgeschrieben, damit sich unsere Patient*innen rundum wohlfühlen. So verbinden wir medizinische Versorgung auf höchstem Niveau mit einem erholsamen, genussreichen Aufenthalt.



Kliniken **Hartenstein**
Bad Wildungen

”Dieses Haus kann ich nicht zuletzt aufgrund des raschen und deutlichen Therapieerfolges ohne jede Einschränkung empfehlen.“

Rolf F. (Dortmund)

Eine abwechslungsreiche Zeit

Auch die Anreise mit Partner*in ist möglich. Für Begleitpersonen stehen Gesundheits- und Wohlfühl-Arrangements zur Verfügung – ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Energie zu schöpfen. Eine weitere Besonderheit der Kliniken Hartenstein ist das bunte und vielfältige Freizeitprogramm, das auch für Begleitpersonen offen ist. In der anwendungsfreien Zeit laden unsere Freizeitgestalterinnen zur Kreativwerkstatt ein, ermöglichen Trommel- oder Computerkurse und organisieren unvergessliche Ausflüge in die historisch reizvolle, naturnahe Umgebung. Auch Kinoabende sowie Shows, Lesungen und Musikabende mit regionalen Künstler*innen stehen auf dem Programm.

Übrigens: Direkt vor den Kliniken Hartenstein beginnt Europas größter Kurpark, in dem sich zu jeder Jahreszeit ein erholsamer Spaziergang lohnt.

Mehr Informationen unter:
www.kliniken-hartenstein.de
Servicetelefon 0800 1004637





MEDIAN Klinik Mühlengrund Bad Wildungen

Wir stellen uns vor

Unter der MEDIAN Klinik Mühlengrund vereinen sich die Fachkliniken „Alte Mühle“ und „Im Junkerngrund“.

Hier werden seit über 40 Jahren, eingebettet in traumhafter Landschaft und in mildem Reizklima zur Förderung der Gesundheit und Erholung, Rehabilitations- und Präventionsbehandlungen kompetent und verantwortungsbewusst durchgeführt. Die MEDIAN Klinik Mühlengrund Bad Wildungen hat sich kontinuierlich weiterentwickelt, um den sich veränderten und wachsenden Bedürfnissen unserer Patienten und den medizinischen Notwendigkeiten anzupassen.

„Verschiedene medizinische Fachbereiche unter einem Dach“ bedeutet, dass wir die medizinische, diagnostische, therapeutische und pflegerische Kompetenz jeweils in unseren Abteilungen für „Orthopädie“, „Innere Medizin/Kardiologie“, „Neurologie“ und „Psychosomatik“ zur ganzheitlichen Behandlung der uns anvertrauten, immer älter werdenden und somit auch multimorbid erkrankten Patienten fach- und abteilungsübergreifend vorhalten.

Ausstattung unserer Fachkliniken

- Gemütliche und großflächige Gemeinschaftsräume sowie Cafeterien in beiden Häusern
- Sauna in der Fachklinik „Im Junkerngrund“
- Hallenbad
- Massageabteilung
- Lehrküche und große Speisesäle
- Einzel- und Doppelzimmer mit TV, Dusche und WC
- Pflegebetten als auch Hotelbetten
- Rollstuhlgerechte Zimmer
- Große Aufzüge

Hilfsmittel werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt.



Die Rehabilitationsteams der Rehaklinik in Bad Wildungen handeln nach dem Grundsatz: „Wir behandeln den ganzen Menschen und nicht nur einzelne Krankheiten mit langjähriger Erfahrung und sozialmedizinischer Kompetenz.“

Das Leben leben



Besonderheiten

- Hauseigener Fahrdienst „MediTransFair“
- Zusammenarbeit mit einer Dialysepraxis im Haus
- Aufnahme von Begleitpersonen

Qualitätsmerkmale

Die MEDIAN Klinik Mühlengrund Bad Wildungen erfüllt seit Dezember 2005 die jeweils aktuellsten Qualitätskriterien. Zurzeit sind die beiden Fachkliniken nach DIN EN ISO 9001:2015 und nach QMS-Reha zertifiziert.



Kontakt

Zentraler Reservierungsservice

Telefon: +49 (0)800 0600 600 200

Telefax: +49 (0)800 0600 600 210

reservierungsservice.hessen@median-kliniken.de

MEDIAN Klinik Mühlengrund

Günter-Hartenstein-Straße 25

34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

Telefon: +49 (0)5621 82-0

Telefax: +49 (0)5621 82-1110

kontakt.muehlengrund@median-kliniken.de



Um das hohe Maß an Therapieangeboten, Diagnostik, medizinischer Versorgung und täglicher pflegerischer Betreuung gewährleisten zu können, nehmen die Beschäftigten regelmäßig an internen und externen Fortbildungen teil.

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Mühlengrund Bad Wildungen

Indikationen

Die vier Fachabteilungen unserer Rehaklinik in Bad Wildungen unterstützen und betreuen sich gegenseitig interdisziplinär. Die Patienten werden rehabilitativ mit dem ganzheitlichen Ansatz der aktivierenden und prozessfördernden Pflege betreut. Bei bestehenden Komorbiditäten ist hier im Rahmen der Reha die enge interdisziplinäre Zusammenarbeit im Sinne des besten Nutzens für den Patienten gewährleistet. Auch die Psychologen und Psychotherapeuten im Hause sind eine eigenständige Abteilung und werden von allen Fachabteilungen konsiliarisch genutzt. Bei bestehender Komorbidität läuft die Behandlung des Patienten unter Federführung der Fachabteilung, deren Erkrankungen für die Probleme des Patienten im Vordergrund stehen.

Ziel der Rehabilitation in unserer MEDIAN Klinik Mühlengrund ist die größtmögliche Minderung der Funktionsstörungen als Voraussetzung für eine bestmögliche soziale bzw. berufliche Reintegration. Hierzu wird für jeden Patienten ein individuelles Behandlungskonzept für den Reha-Aufenthalt erarbeitet, das auf den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen beruht.

Orthopädie

- Degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates z. B. Bandscheibenschäden, Gonarthrose, Coxarthrose
- Postoperative Z. n. nach Endoprothesen, Verletzungen, Amputationen
- Autoimmunerkrankungen des Bewegungsapparates
- Entzündliche Erkrankungen des Bewegungsapparates z. B. Spondylitis



Neurologie

- Zustand nach Hirninfarkt und Hirnblutung (Schlaganfall) sowie nach extra- oder intrakraniellen Hirngefäßoperationen
- Intrazerebrale Blutungen
- Erkrankungen des peripheren Nervensystems z. B. Polyneuropathien
- Zustand nach Operationen von raumfordernden Prozessen an Gehirn und Rückenmark oder nach epilepsiechirurgischen Hirnoperationen
- Traumatische Schädigungen des Gehirns, Rückenmarks oder Plexusschäden
- Entzündliche ZNS-Erkrankungen, z. B. Multiple Sklerose

Innere Medizin / (Psycho-) Kardiologie

- Koronare Herzkrankheit
- Myokardinfarkt
- Pulmonale Hypertonie und Erkrankung des Lungenkreislaufs
- Herzklappenerkrankungen
- Erkrankungen der Nieren und Dialyse
- Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)
- Tumorerkrankungen
- Z.n. Transplantationen
- Gastroenterologische Erkrankungen
- Adipositas
- Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen

Das Leben leben



Psychosomatik

- Erschöpfungssyndrom
- Burn-Out
- Depression, Angst- und Panikstörungen, Schmerzstörungen
- Anpassungs- und Belastungsstörung
- Neurasthenie
- Somatoforme Störungen

Unsere Therapieangebote

- Physiotherapie
- Klinische Psychologie/Psychotherapie
- Neuropsychologie
- Logopädie
- Ergotherapie
- Ernährungs- und Diabetesberatung
- Adipositasprogramm
- Beschäftigungstherapie
- Sozialberatung
- Diagnostik
- Pflegedienst
- Sporttherapie
- Kreativtherapie

Ansprechpartner

Innere Medizin | Kardiologie:

Dr. medic Oana Stancu

Chefärztin

Fachärztin für Innere Medizin | Kardiologie,

DHL Hypertensiologin

Neurologie:

Dr. med. Marko Chatzopoulos

Chefarzt

Facharzt für Neurologie, Arzt für Sozialmedizin

und Rehabilitationswesen

Orthopädie:

Dr. med. Axel Brunnendorfer

Komm. Chefarzt

Facharzt für Rehabilitative und Physikalische Medizin

Psychosomatik:

Michael Jente

Chefarzt

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

www.median-kliniken.de



MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen

BEI UNS STEHEN SIE IM MITTELPUNKT

Die MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen zählen heute zu den größten Einrichtungen ihrer Art in Hessen.

Wir unterstützen Sie mit einem ganzheitlichen Therapieansatz dabei, wieder zu sich selbst zu finden und Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu stabilisieren. Mit unserem Fokus auf psychosomatische und orthopädische Erkrankungen möchten wir Ihnen zurück in den Alltag helfen.

Viele unserer Therapeutinnen und Therapeuten arbeiten bereits seit Jahrzehnten in unserer Klinik.

„Ich habe als junge Assistenzärztin im Rahmen meiner Facharztausbildung die Kurse zur Physikalischen Therapie in den Kliniken Bad Wildungen absolviert“, erklärt die heutige Chefarztin der Fachklinik für Orthopädie, Dr. Heike Förster. „Betreut wurde ich dabei teilweise von Therapeutinnen und Therapeuten, die heute noch in unserem Haus arbeiten. Das sorgt für eine ganz besondere, familiäre Atmosphäre.“

Sie finden uns am Ortsrand von Bad Wildungen-Reinhardshausen, am Fuße des Kellerwaldes – eingebettet in eine Landschaft, die seit Juni 2001 den Status eines Naturparks hat.

KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE

Im therapeutischen Programm der orthopädischen Rehabilitation räumen wir aktiv-motivierenden Behandlungsformen – etwa Sport- und Bewegungstherapie, Krankengymnastik und Ergotherapie – einen hohen Stellenwert ein. Ein wesentliches Ziel Ihrer Reha bei uns besteht darin, dass Sie mit Ihrer körperlichen Einschränkung umgehen und am täglichen Leben teilhaben können.

Unsere orthopädische Behandlung bieten wir auch als ganztägig ambulante Reha an. Sie kommt für jeden infrage, der im näheren Umkreis wohnt. Ein klassisches Beispiel sind jüngere Menschen mit Bandscheibenvorfall, die zu Hause Kinder oder Angehörige zu versorgen haben und deshalb nicht stationär aufgenommen werden möchten.

ZU ZWEIT „HEILT“ ES SICH BESSER:

In der Fachklinik für Orthopädie bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Verwandten und Bekannten in unserem Hause unterzubringen, sofern freie Kapazitäten vorhanden sind. Möchte Ihre Begleitperson während Ihrer Rehabilitation auch etwas Gutes für sich tun, bieten wir verschiedene Angebote zum Verwöhnen und Entspannen an.



Dr. med. Heike Förster
Fachärztin für Orthopädie

Zusatzbezeichnungen:

Sozialmedizin, Chirotherapie, Notfallmedizin, Röntgen (Skelettdiagnostik), psychosomatische Grundversorgung, Akupunktur

Weitere Qualifikationen:

Schmerztherapie (IGOST), Osteologie (DVO), medizinische Hypnosetherapie, Botulinumtoxin-Behandlungen



Dr. med. Randolph Woelck
Chefarzt der Fachklinik
für Psychosomatik und
Psychotherapie

Facharzt für Psychiatrie
und Psychotherapie

KLINIK FÜR PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOTHERAPIE

In der Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie bieten wir Ihnen Rehabilitationsmöglichkeiten bei allen Krankheitsbildern aus dem Gebiet der psychosomatischen Medizin und der Psychotherapie an. Schwerpunktmäßig behandeln wir:

- > Depressionen
- > Angst- und Panikstörungen
- > Anpassungsstörungen und Erschöpfungszuständen
- > chronischen Schmerzstörungen
- > somatoformen Störungen und Somatisierungsstörungen –
z.B. funktionelle körperliche Störungen (Reizmagen oder Reizdarm),
psychogene Herzbeschwerden, Hyperventilation, sexuelle Funktionsstörungen, bei Sehbehinderung oder Erblindung

Während der stationären Behandlung in der Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie stimmen wir unterschiedliche Therapiemethoden eng aufeinander ab und setzen sie gezielt ein. Wenn Alltagsbelastungen wegfallen, können Sie sich besser auf die Therapie konzentrieren und neue Lernerfahrungen machen. In der therapeutischen Gemeinschaft können Sie Ihr erlangtes Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl sowie Ihr Problembewusstsein festigen.

Ihr Aufenthalt in den MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen

Im Reha-Bereich der MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen gibt es 256 Einzelzimmer. Davon sind 184 rollstuhl- und behindertengerecht ausgestattet.

IHR ZIMMER

Neben Dusche und WC bietet Ihnen jedes Zimmer einen Fernseher mit verschiedenen Unterhaltungsangeboten und ein Telefon. Nachdem Sie den Telefonanschluss angemeldet haben, sind Sie auch von außerhalb auf Ihrem Zimmer erreichbar. Wertsachen können Sie in einem Schließfach im Zimmer aufbewahren.

INTERNET

Internettickets für WLAN in Ihrem Zimmer erhalten Sie gegen Gebühr an der Rezeption. Im Empfangsbereich der Rezeption und im sogenannten Wintergarten zwischen Haus 2 und Haus 5 surfen Sie kostenlos über unseren WLAN-Hotspot.

ESSEN & TRINKEN

Wir bieten Ihnen gesunde und abwechslungsreiche Speisen. Zum Frühstück und Abendessen wählen Sie aus einem reichhaltigen Büffet. Mittags bieten wir Ihnen ein Drei-Gänge-Menü, gerne auch vegetarisch. Sonderkostformen sind nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Therapeuten möglich.

INDIVIDUELLE PFLEGE UND THERAPIE

ALS REHABILITAND*IN STEHEN SIE BEI UNS IM MITTELPUNKT.

Unsere Pflegekräfte und Therapeuten berücksichtigen stets Ihren individuellen Krankheitsverlauf und arbeiten gemeinsam an Ihrer schnellstmöglichen Genesung.

WAS DIE PFLEGE UND THERAPIE IN DEN MEDICLIN KLINIKEN BAD WILDUNGEN AUSMACHT

- Rehabilitandorientierte, individuelle Versorgung
- Gut funktionierendes, interdisziplinäres Team
- Hochmoderner Standard
- Umfangreiches Therapieprogramm



Bettina Wagener
Pflegedienstleitung



Kerstin Rohde-Vogt
Therapieleitung



MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen

Ziergartenstraße 9, 34537 Bad Wildungen
Tel. 0 56 21 796-235, Fax 0 56 21 796-231
info.badwildungen@mediclin.de



© Fotos: MEDICLIN

www.mediclin-badwildungen.de

Parkland-Klinik – Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie

PARKLAND-KLINIK: EXZELLENZ IN PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOTHERAPIE

Die Parkland-Klinik – eine Perle in der Landschaft der psychosomatischen Medizin und Psychotherapie, verankert im Herzen Nordhessens in der malerischen Stadt Bad Wildungen. Seit über 35 Jahren thront sie als eine führende Institution in der deutschen Gesundheitslandschaft, wobei sie sich durch exzellente Behandlungserfolge und innovative Therapieansätze bundesweit einen Namen gemacht hat.

EIN UMFASSENDES SPEKTRUM AN BEHANDLUNGEN

Die Parkland-Klinik hat sich auf die Fahne geschrieben, ein breites Spektrum an psychosomatischen Erkrankungen zu behandeln. So werden in der Klinik Patienten aus dem gesamten Spektrum der psychosomatischen Erkrankungen behandelt. Schon früh spezialisierte sich die Klinik auf komplexe psychosomatische Krankheitsbilder mit hoher somatischer Komorbidität. Zu diesen komplexen psychosomatischen Krankheitsbildern gehören Essstörungen inkl. bestimmter Adipositas-Erkrankungen, Traumafolgestörungen sowie chronifizierte depressive Erkrankungen.

INNOVATIVE PROGRAMME UND SPEZIALISIERUNGEN

Ein Meilenstein in der Geschichte der Parkland-Klinik war die Einführung eines spezialisierten Programms für Jugendliche mit Essstörungen – ein Pionierwerk in der Landschaft der psychosomatischen Kliniken. Dieser innovative Geist und die Spezialisierung auf anspruchsvolle Krankheitsbilder verschafften der Klinik früh die Zulassung als Akutklinik und etablierten sie als eines der renommiertesten Krankenhäuser für Psychosomatik und Psychotherapie in Hessen.

FOKUS AUF REHABILITATION UND BERUFLICHE REINTEGRATION

Die Parkland-Klinik hat zudem einen speziellen Fokus auf die medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation gelegt und bietet ein umfassendes Rehabilitationsprogramm für Patienten mit schwerer Adipositas an. In einem ständigen Prozess der Selbstüberprüfung und Erneuerung passen sie ihre Behandlungsprogramme kontinuierlich an die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse an und präsentieren ihre Arbeit auf internationalen Fachkongressen.



ENGAGEMENT IN DER AUSBILDUNG UND FORSCHUNG

Als Ausbildungsklinik übernimmt die Parkland-Klinik eine wichtige Rolle in der Förderung der nächsten Generation von Therapeuten, Ärzten, Pflegekräften, medizinischem Fachpersonal und Köche durch ihre strukturierten Ausbildungsprogramme.

KOMFORTABLE UND MODERNE PATIENTENUNTERBRINGUNG

Ausstattungstechnisch bietet die Klinik ihren Patienten höchsten Komfort und eine Atmosphäre, die zur Genesung einlädt. Mit 250 modern eingerichteten Einzelzimmern, darunter 170 Betten für die akut-medizinische Behandlung und 80 Betten für die Rehabilitation, setzt die Parkland-Klinik Maßstäbe. Die Zimmerausstattung mit Fernseher, Internetanschluss, Durchwahltelefon und Radio lässt keine Wünsche offen. Barrierefreie Zimmer und speziell für extrem übergewichtige Patienten konzipierte Räumlichkeiten unterstreichen die inklusive Philosophie der Klinik.

EXKLUSIVES ANGEBOT MIT „PARKLAND PLUS“

Mit dem „Parkland Plus“-Angebot wird den Bedürfnissen von Privatpatienten und Selbstzahlern nach höchstem Wohnkomfort und individueller medizinischer Betreuung Rechnung getragen. Exklusiv ausgestattete Komfort-Einzelzimmer mit gehobener Servicequalität in Hotelambiente und die Möglichkeit, wahlärztliche Sonderleistungen der Chefarzte und Sprechstunden in den Privatambulanzen vor Ort in Anspruch zu nehmen, runden das Angebot ab und bieten eine Behandlungserfahrung, die weit über das Übliche hinausgeht.

Die Indikationen der Parkland-Klinik

AUF EINEN BLICK

- Neurotische und affektive Störungen (Depressionen, Angsterkrankungen, Panikstörungen, Zwangserkrankungen)
- Anpassungsstörungen (Burn-out-Syndrom, Konflikt- und Verlustreaktion)
- Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Binge-Eating-Disorder)
- Adipositas
- Traumafolgestörungen (posttraumatische Belastungsstörungen, dissoziative Störungen)
- Somatoforme Störungen (psychovegetative Reaktionen in verschiedenen Organsystemen, somatoforme Schmerzstörung)
- Persönlichkeitsstörungen
- Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit (ADHS und ADS)
- Körperliche Erkrankungen mit seelischen Folgen oder Wechselwirkungen (entzündliche Darmerkrankungen, Herzerkrankungen, Diabetes mellitus, Tinnitus, Arterielle Hypertonie, Asthma bronchiale, onkologische Erkrankungen, Hauterkrankungen)



Parkland-Klinik

Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Im Kreuzfeld 6

34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

Telefon: 05621 706-0

E-Mail: info@parkland-klinik.de

www.parkland-klinik.de



Parkland-Klinik – Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie

INTERVIEW



Ärztl. Direktor
Dr. med. Hartmut Imgart

- Dr. med. Hartmut Imgart studierte Biochemie und Medizin in Berlin, Freiburg und Hamburg.
- Danach war er als Notarzt und Assistenzarzt in Hamburg und Celle im Bereich Innere Medizin und Anästhesiologie tätig. Seine Ausbildung zum Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie absolvierte er bei Prof. Plassmann an der Burg-Klinik in Thüringen. 1998 trat er eine Stelle als Oberarzt in der Parkland-Klinik Bad Wildungen an und ist seit 2012 Chefarzt und aktuell ärztlicher Direktor in der Parkland-Klinik Bad Wildungen.
- Behandlungsschwerpunkte sind Traumafolgestörungen, Essstörungen, Depression und somatoforme Störungen. Sein Hauptinteresse gilt der Anwendung und Weiterentwicklung von neuen Behandlungsmethoden in der psychosomatischen Medizin.
- Seit 2004 ist er wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Fort- und Weiterbildung in der Behandlung von Essstörungen und Anbieter des Curriculums. Er ist Dozent an mehreren Ausbildungsinstituten und hat einen Lehrauftrag an der Psychosomatischen Fakultät der Universität Gießen.



Parkland-Klinik

Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie

In der Parkland-Klinik werden Erkrankungen aus dem Spektrum der psychosomatischen Medizin behandelt. Herr Dr. Imgart, worum geht es in der psychosomatischen Medizin und Psychotherapie?

Imgart: Die Psychosomatische Medizin beschäftigt sich mit der Wechselwirkung zwischen Körper und Seele. Das heißt, es geht um die Fragen: Wie beeinflussen psychische Prozesse unsere körperliche Gesundheit und wie beeinflussen körperliche Erkrankungen unsere Psyche? Dabei rücken in letzter Zeit als Bindeglied zwischen körperlichen und seelischen Prozessen immer mehr unsere Emotionen in das Blickfeld der Forschung.

Menschen mit einer psychischen Erkrankung lassen sich nicht nach einem standardisierten Behandlungsplan therapieren. Jeder Ihrer Patienten benötigt eine individuelle, auf die Bedürfnisse angepasste Behandlung. Wie setzen Sie das erfolgreich um?

Imgart: Wir nehmen schon vor dem Aufenthalt Kontakt mit den Einweisern und Patienten auf und führen häufig auch persönliche Gespräche. Hier bekommen wir eine erste Orientierung, um welche Probleme es gehen könnte und können auch Fragen der Patienten beantworten. Wenn die Patienten dann aufgenommen werden, nehmen wir uns zunächst einmal viel Zeit für sie

oder ihn, um den ganz persönlichen Kontext der Beschwerden und die persönlichen Anliegen zu erfahren. In einem gemeinsamen Gespräch wird ein individueller Behandlungsplan entwickelt und selbstverständlich während der Behandlung immer wieder angepasst. Dabei hilft uns eine moderne elektronische Therapieplanung.

Depressive Erscheinungsbilder und Ängste sind häufige psychosomatische Erkrankungen oder treten als Begleiterkrankungen bei anderen Störungen auf. Wie werden diese im Therapieprogramm berücksichtigt?

Imgart: Ängste und Depressionen können sich bei jedem Menschen sehr verschieden äußern. So ist auch die Behandlung individuell zu planen, dafür verfügen wir über ein breites Spektrum von unterschiedlichen Therapieinterventionen. In unserem Kompetenzzentrum für die Behandlung depressiver Störungen benutzen wir z. B. moderne Therapieprogramme, die an den Auswirkungen von chronischen Depressionen ansetzen. Wichtig ist uns die Aktivierung vitaler Impulse bei den an einer Depression erkrankten Menschen. Hier haben auch sportliche und künstlerische Therapien einen festen Stellenwert in der Behandlung.

Die Parkland-Klinik ist Kompetenzzentrum für Essstörungen und Adipositas. Welche Krankheitsbilder behandeln Sie hier?

Imgart: Wir behandeln alle Arten von Essstörungen: also v. a. Magersucht und Bulimie. Aber auch unbekanntere Essstörungen wie die Binge-Eating-Disorder, eine Essstörung die häufiger bei Menschen mit Adipositas auftritt und durch wiederkehrende Essattacken gekennzeichnet ist.

Wie sieht Ihr Behandlungskonzept im Bereich der Essstörungen aus?

Imgart: Wir besitzen im Bereich der Essstörungen mehrere Behandlungsprogramme, in denen eine altersspezifische und symptomorientierte Behandlung durchgeführt wird. So werden Jugendliche, junge Erwachsene und ältere Erwachsene in jeweils eigenen Behandlungsprogrammen behandelt. Grundsätzlich bekommen alle Patienten eine Behandlung, in der ganz verschiedene Methoden miteinander kombiniert werden. Wir benutzen dabei auch sehr moderne Therapieinterventionen zur Verbesserung der Emotionsregulation. In der Behandlung der Jugendlichen beziehen wir die Familien als wichtige Ressource in die Behandlung ein.

Welche ergänzenden Therapieangebote gibt es neben der stationsbezogenen psychotherapeutischen und medizinischen Behandlung?

Imgart: Wir besitzen eine große Abteilung für Physiotherapie und Motologie, die ein breites Spektrum von Behandlungen anbieten. Wassergymnastik, Walking, Bogenschießen, Klettern, Trampolinspringen und Boxen sind nur einige dieser Behandlungen, die ich hier nenne. Unsere gut ausgebildeten Körpertherapeuten suchen einen nonverbalen Zugang zu festgelegten, im Körper gespeicherten Problemen, aktivieren aber auch Ressourcen. In den Therapien zur Entspannung haben Achtsamkeitsübungen, Yoga und TaiChi einen festen Stellenwert.

Müssen Schüler während ihrer Behandlungsphase auf den Schulunterricht verzichten?

Imgart: Wir haben eine sehr gute Kooperation mit der Werner-Wicker-Schule an der Werner-Wicker-Klinik. Unsere jugendlichen Patienten können hier regelmäßig die Schule besuchen. In einer individuellen Förderung werden die meisten Fächer aus der Sekundarstufe 1 und 2 angeboten.

Die Parkland-Klinik verfügt in der Akutklinik über einen Schwerpunkt zur Behandlung von Patienten mit Traumafolgerkrankungen. Welche Störungen behandeln Sie in diesem Bereich?

Imgart: In unser Kompetenzzentrum für Traumafolgestörungen kommen aus dem gesamten Bundesgebiet Patienten. Hier behandeln wir Patienten mit Akuttraumatisierungen, z. B. seelische Folgen eines Autounfalls. Es kommen aber auch viele Patienten, die an länger zurückliegende Traumata leiden, wie Misshandlungen im Kindesalter. In der Behandlung benutzen wir Interventionen zur Stabilisierung und Selbstheilung. Dabei wenden wir in Absprache mit den Patienten Methoden zu einer schonenden und verträglichen Trauma-Konfrontation an.

Bitte nennen Sie uns die wichtigsten Argumente für Patienten in die Parkland-Klinik zu kommen?

Imgart: Die Parkland-Klinik ist eine seit Jahren bestehende hochspezialisierte Klinik zur Behandlung psychosomatischer Erkrankungen mit einer hohen fachlichen Expertise. Wir pflegen enge Kooperationen mit verschiedenen Universitäten und entwickeln unsere Behandlungsmethoden und -angebote ständig weiter. Bei uns steht der Patient im Mittelpunkt. Die Mitarbeitenden haben Freude an ihrer Arbeit und bemühen sich um jeden Einzelnen. Die Klinik hat großzügige und moderne Therapiebereiche. Die Unterbringung geschieht ausschließlich in moderne Einzelzimmern, meist mit Balkon.



DR. EBEL FACHKLINIKEN



Fachklinik für AHB und med. Rehabilitation

Onkologie · Orthopädie · Lymphologie · Post- und Long-Covid

Unsere Klinik hat die Zulassung für Rehabilitation und Anschlussrehabilitation (AHB) für die Deutsche Rentenversicherung Bund und Länder, Knappschaft und alle gesetzlichen und privaten

Krankenkassen. Es besteht ein Versorgungsvertrag gemäß §111 SGB V. Unsere Klinik entspricht der Beihilfeverordnung und erfüllt die Voraussetzungen des §9 HbeihVO.

Klinik Reinhardshöhe GmbH

Quellenstr. 8-12 · 34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

Tel. 05621/705-0 · Fax 05621/705-101

info@klinik-reinhardshoehe.de · www.klinik-reinhardshoehe.de



Für welche Behandlungen ist unsere Klinik die erste Wahl?

Onkologische AHB & Rehabilitation

- Hämatologie – Tumoren des Blutbildenden- (akute und chronische Leukämien) und Lymphsystems und myeloproliferative Erkrankungen
- Patienten nach onkologischer Stammzelltransplantation und Hochdosis-Chemotherapie
- Urologie – Tumoren der Niere, Blase, Prostata und Hoden
- Gynäkologie – Tumoren der Brustdrüse und weiblichen Geschlechtsorgane, Unterleibstumoren
- Lungenheilkunde – Tumoren des Bronchialsystems und Lungenfelles
- Hals-Nase-Ohren-Heilkunde – Tumoren der Mundhöhle, des Rachens, der Nase, des Kehlkopfes, der Schilddrüse und der Halsweichteile
- Gastroenterologie – Tumoren der Speiseröhre, Magen, Dickdarm, Enddarm, Bauchspeicheldrüse, Leber, Galle
- Psychoonkologie – chronische reaktive depressive Verstimmungen, Ängste, Anpassungsstörungen, psychogene Erschöpfung nach Krebs
- Sonstige – Tumoren der Weichgewebe und Knochen (Sarkome) sowie der Haut (maligne Melanome)

Orthopädische AHB & Rehabilitation

- Weiterbehandlung nach Gelenkersatzoperation (Hüft-, Knie- und Schultergelenk)
- Chronische degenerative Wirbelsäulenerkrankung
- Weiterbehandlung nach Operationen an der Wirbelsäule
- Chronische degenerative Erkrankungen und Funktionsstörungen der Gelenke
- Chronische Erkrankungen der Sehnen, Bänder und Gelenkkapseln
- Chronische Erkrankungen des Bewegungsapparates (z. B. Osteoporose)
- Chronische Schmerzsyndrome des Bewegungsapparates

Lymphologische Rehabilitation

- Primäres Lymphödem
- Sekundäres Lymphödem
- Kombiniertes Lymph-Lip-Phlebödem

Post- und Long-Covid Rehabilitation

- bei Post- und Long-Covid Erkrankung

Therapieziele

• Damit die Erholungsphase gut verläuft, ist es sinnvoll, sich Ziele für die Reha und die Zeit danach zu setzen. Mit einem Ziel vor Augen lässt sich erfahrungsgemäß ein Weg leichter beschreiten und effektiver gestalten. Diese Ziele sind individuell sehr unterschiedlich, können aber z. B. sein:

- Ausübung eines Hobbys oder sportliche Aktivität
- Teilnahme an gesellschaftlichen Veranstaltungen
- Eigenständigkeit in der häuslichen Versorgung
- Wiederaufnahme der beruflichen Tätigkeit

Letztendlich dienen diese Ziele alle dazu, die Lebensqualität zu verbessern und die Teilhabe am Erwerbs- und/oder Sozialleben zu steigern.

Beratung und Programm

- Hilfsmittelversorgung und Beratung
- Sozialberatung (Teilhabe am Erwerb- und Sozialleben)
- Stomaberatung und Seminare durch unsere zertifizierten Stomatherapeuten
- Wundversorgung auf höchstem Niveau durch unsere zertifizierten Wundexperten, als erste Rehaklinik in Deutschland wurden wir mit dem ICW e.V. Wundsiegel zertifiziert
- Umfangreiches Schulungs- und Informationsprogramm

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt



Deswegen sind wir stolz, unseren Patienten ein hochkompetentes Team bieten zu können, welches Sie gemäß unserer Behandlungsphilosophie hervorragend betreut. Ca. 110 Mitarbeiter sind für Ihr Wohlbefinden ständig im Einsatz und bieten ein breites Spektrum an fachlicher Expertise und sozialem Einfühlungsvermögen.

Innerhalb eines Behandlungsteams arbeiten verschiedene Berufsgruppen eng zusammen und sind in beständigem Austausch. Durch regelmäßige Teamsitzungen wird eine enge Vernetzung gewährleistet, wobei alle an Ihrem Genesungsprozess beteiligten Experten die Therapieplanung abstimmen. Somit kann der beste individuelle Behandlungsverlauf erzielt und eine möglichst effektive Rehabilitation ermöglicht werden.

Zum Behandlungsteam (m/w) gehören ein Chefarzt, Oberärzte, Ärzte, Psychologen und Psychoonkologen. Darüber hinaus sind Gesundheits- und Krankenpfleger, Ergotherapeuten, Sozialpädagogen, Physiotherapeuten, Ökotrophologen/Diätassistenten, Logopäden und Sportwissenschaftler für Ihren Behandlungserfolg tätig.

Ankommen, durchatmen, auftanken

Bei uns beginnt Ihr Weg zur Gesundheit direkt mit Ihrer Ankunft. Wir möchten, dass Sie sich bei uns rundum wohlfühlen. Deshalb legen wir besonderen Wert auf eine herzliche, persönliche Atmosphäre!

Klinik Reinhardshöhe – Ihre Rehaklinik mit Wohlfühlcharakter

Unsere modern ausgestatteten Zimmer haben nichts mit kühlen, weißen Klinikräumen gemein. Weil wir wissen, wie wichtig es für die Genesung unserer Patienten ist, dass sie sich ein bisschen wie zuhause fühlen, legen wir großen Wert auf die angenehme Wirkung unserer Anlage. Aufbauend auf fachlich qualifizierter Betreuung bieten wir somit optimale Rahmenbedingungen für die Gesundung von Körper und Seele.

Begleitperson

Besucher und Begleitpersonen sind in unserer Klinik gern gesehen. Unsere Erfahrung zeigt: Die moralische Unterstützung durch Angehörige und Freunde bringt unsere Patienten auf dem Weg zur Genesung ein gutes Stück nach vorn. Für die Übernachtung und Verpflegung von Begleitpersonen bieten wir unterschiedliche Arrangements/Präventionsleistungen an. Wenden Sie sich einfach an unser Patienten-Management – wir beraten Sie gern zu Unterbringungsmöglichkeiten und weiteren Services.

Die Unterbringung erfolgt im gesonderten Einzelzimmer, in Zimmern mit Verbindungstür, im Doppelzimmer, in Komfort-Doppelzimmern oder in hochwertig ausgestatteten Appartements.

Die Badekur ist Pflichtleistung

„Ambulante Badekur“ ist Pflichtleistung der gesetzlichen Krankenkassen. Wir beraten Sie gerne ausführlich, wie Sie diese klinische Maßnahme beantragen können. Ein Badearzt befindet sich im Haus.





Wie sind Zimmer und Klinik ausgestattet?

Zimmerausstattung:

- 180 Betten
- Einzelzimmer, Doppelzimmer, Komfort-Doppelzimmer, Appartements
- Zimmer teilweise behinderten- und rollstuhlgerecht
- jedes Zimmer mit eigenem Bad (Dusche/WC)
- die meisten Zimmer mit Balkon
- WLAN auf allen Patientenzimmern (gebührenpflichtig)
- Telefon
- Pflegenotruf
- kostenlose Parkplätze (begrenzt)



Ausstattung der Klinik:

- Schwimmbad mit Whirlpool
- Sauna
- Ruheraum
- Salz-Entspannungsraum
- Kegelbahn, Billard, Tischtennis
- diverse Seminar- und Therapieräume
- Gymnastikräume
- Sportraum mit hochwertigen Trainingsgeräten
- Sonnendachterrasse mit Liegestühlen
- Cafeteria
- WLAN auf nahezu allen Zimmern, im Foyer, in Cafeteria und Aufenthaltsräumen
- Verleih von: Fahrrädern, Nordic Walking Stöcken
- Nutzung von Wäscheautomaten, Trockner und Bügeleisen möglich (gebührenpflichtig)





Monkey Business/stockadobe.com

Wenn Frauen zu uns in die Mutter-Kind-Klinik Talitha kommen, nehmen wir uns Zeit und hören erst einmal zu. Die Frauen erzählen, wie es ihnen geht.

Die Frauen sagen:

- „Ich habe das Gefühl, nur noch zu funktionieren.“
- „Ich fühle mich müde, schlapp, überfordert und trotzdem irgendwie rastlos.“
- „Ich nehme mir überhaupt keine Zeit mehr für mich selbst und meine Hobbies.“
- „Ich werde meiner Familie, meinen Freunden, meiner Arbeit und mir selbst nicht mehr gerecht.“
- „Ich habe ständig schlechte Laune.“
- „Ich muss einfach 'mal raus und Abstand vom Alltag gewinnen – doch ich habe deshalb ein ziemlich schlechtes Gewissen.“

Wir sagen:

- „Du brauchst kein schlechtes Gewissen haben.“
- „Deine Auszeit bei uns wird dir gut tun. Und was dir gut tut, das wird auch deiner Familie helfen.“
- „Und ganz wichtig: Du bist nicht alleine. Viele Frauen fühlen das, was du fühlst. Dieses Gefühl hat auch einen Namen, und zwar einen offiziellen: Experten nennen das mütterliche Erschöpfung.“
- „Wir helfen dir, wieder Kraft, Mut und Lebensfreude zu schöpfen.“

Herzlich willkommen



Für Frauen mit mütterlicher Erschöpfung bietet die Mutter-Kind-Klinik Talitha ein ganz besonderes therapeutisches Konzept an, welches auf die speziellen Bedürfnisse von Frauen und Müttern eingeht. Zugleich blicken wir achtsam auf Ihre Mutter-Kind-Beziehung.

Wir schaffen mehr gemeinsame Zeit für Mutter und Kind. Mit einer bunten Vielfalt an Therapieangeboten und Freizeitmöglichkeiten können Sie

- ...gemeinsam die Natur erleben
- ...gemeinsam kreativ werden
- ...gemeinsam entspannen
- ...gemeinsam toben

Talitha hält bundesweit außerdem den Expertenrang bei der Therapie von Ernährungsstörungen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen – insbesondere bei Adipositas und metabolischem Syndrom.

Seit 1979 kommen Frauen aus ganz Deutschland zu uns und genießen die lang ersehnte Aus-Zeit für sich und ihre Kinder. Besonders geschätzt wird die persönliche Atmosphäre in unserer Klinik, die eine individuelle Ansprache einer jeden Frau, eines jeden Kindes ermöglicht.

Kinder als Hochrisikopatienten: Das metabolische Syndrom



Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck und Störung des Zuckerstoffwechsels beziehungsweise Diabetes mellitus mit Fettleibigkeit, genannt Adipositas, wird als metabolisches Syndrom bezeichnet. Seit den 1980er Jahren erkranken immer mehr Kinder daran. Bereits 15 % der Kinder in Deutschland gelten als übergewichtig und 6,3 % als adipös. Kinder mit metabolischem Syndrom

müssen als Hochrisikopatienten betrachtet werden. Die Folgestörungen und Komplikationen bei Übergewicht im Kindes- und Jugendalter stellen für die Kinder- und Jugendmedizin neue Erkrankungen dar. Prävention ist die beste Therapie, denn aus übergewichtigen Kindern werden übergewichtige Erwachsene. Prävention gelingt nur in Kooperation mit Experten, wie Diätassistenten, Ernährungsmedizinern, Bewegungstherapeuten und Psychologen. In der Klinik Talitha begleitet Sie dieses Experten-Netzwerk während ihres Aufenthaltes.

Was bedeutet eigentlich der Name *Talitha*?

Die Worte „Talitha kumi“ stammen aus der Bibel. Jesus heilt darin eine kranke Frau. Er sagt: „Talitha kumi“. Das heißt: „Frau, ich sage dir: steh auf!“

Dieser motivierende Aufruf ist unser Leitsatz: Sie sind unsere wichtige Partnerin. Sie gestalten Ihre Kur verantwortlich mit. Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten auf und motivieren Sie. Der Prozess samt Erfolg der Therapie liegt im Wesentlichen in Ihrer Hand, sodass Sie wirksam und selbstbestimmt handeln.



*„Jetzt kommt
meine Zeit“*

Kraft tanken,
Mut fassen,
Veränderung
wagen

Frau J. aus Berlin beschreibt ihr Erleben so: „Also haben wir voller Vorfreude die Reise angetreten. Mir war zwar bewusst, dass so eine intensive Zeit etwas mit einem macht, doch dass es mich – im positiven Sinne – so umhauen würde, dies hatte ich nicht erwartet.“

Auch Frau P. aus Osnabrück nahm etliche positive Erfahrungen mit nach Hause: „Ich habe hier tolle Frauen und Mütter kennengelernt, die mich auf den Boden der Tatsachen gebracht haben – weit ab von den vermeintlich perfekten Instagram-Familien; Mütter, die mal schlecht drauf sind mit Kindern, die nicht immer brav am Tisch sitzen, oder beim ersten Mal das tun, was man selbst gerne möchte. Das ließ mich erleichternd aufatmen.“

Oftmals bedanken sich die Frauen am Ende einer Maßnahme bei uns, so wie Frau B., die mit ihren Kindern aus dem Schwarzwald zu uns gereist ist: „Ich möchte mich für die tolle Zeit bedanken, den wahnsinnig tollen Input, das tolle Feedback und die Herzlichkeit, die hier in der Klinik von jedem einzelnen zu spüren ist. Soviel, wie ich in den letzten drei Wochen geweint und vor allem aus tiefstem Herzen gelacht habe, habe ich die letzten zwei Jahre nicht. Ich habe meine positive Haltung wieder gefunden. Und dafür bin ich unendlich dankbar.“

„Mit gesunder Ernährung, Bewegungsförderung, Stressbewältigung sowie psychosozialer Beratung begleiten wir Mutter und Kind ganzheitlich“, sagt Klinikleiterin Andrea Twardella. „Die Naturheilkunde hilft uns dabei. Wir setzen in unseren Therapien auf die Anwendung der Ordnungstherapie, die Aktivierung der

Selbstheilungskräfte und den gezielten

Einsatz von Energie- und Reiztherapien, wie z.B. Kneipp'sche Anwendungen, Homöopathie, Aromatherapie und Akupunktur.“





Ergänzend dazu erklären Sandra Brühne und Tamara Schaumburg, Diätassistentinnen und Ernährungsberaterinnen: „Wie vermittele ich meinem Kind ein gesundes Essverhalten? Dieses Thema wird bei uns in den Mittelpunkt gerückt.

In diätetischen Einzelgesprächen haben die Frauen die Möglichkeit, gemeinsam mit uns ihre Mahlzeiten und die ihres Kindes zu Hause zu reflektieren und dabei festzustellen, ob alle gut mit Nährstoffen versorgt sind. Im virtuellen Einkaufstraining vermitteln wir dann, woran man gesunde und ungesunde Lebensmittel unterscheiden kann.“



Wir wollen Ihnen und Ihren Kindern während Ihres Aufenthaltes in Talitha einen Rahmen bieten, in dem Sie die gemeinsame Zeit dazu nutzen, um viel miteinander draußen in der Natur zu sein, zu spielen und kreativ zu sein, gemeinsam zu toben, zu lachen, sich miteinander zu bewegen, gemeinsame Erlebnisse zu haben, oder die ruhige Zeit mit Lesen bzw. Vorlesen, oder gemeinsamen Gesprächen und gegenseitiger Nähe zu verbringen.

Frau Andrea mit Tochter Alina:

„Sie haben uns helfen können. Davon werden wir zu Hause profitieren können. Ich muss lernen, loszulassen, dies war mir bis dato nicht bewusst. Meine Tochter und ich werden unseren Weg finden. Dafür danken wir Ihnen sehr!“

In unserer klinikeigenen Kindertagesstätte erwarten die Kinder vielfältige Spielmöglichkeiten. Hier können kleine Kurgäste nach Herzenslust Malen und Basteln, Spielen, Lachen und neue Freunde kennen lernen. Uns ist wichtig, dass Ihre Kinder sich bei uns angenommen und rundum wohlfühlen, Spaß und Freiräume haben, um sich selbst und Neues zu entdecken. Unsere ausgebildeten Mitarbeitenden geben jedem Kind hierfür einen passenden Rahmen. Die Kinder von Frau J. haben dies so erlebt: „Anfangen hat es damit, dass meine Kinder innerhalb weniger Tage Vertrauen und Sicherheit gewonnen haben, dass sie schon nach kurzer Zeit beschlossen haben, sie wollen für immer hier bleiben.“

Gemeinsames Gestalten,
Zusammen Turnen und einfach
kleine Mutter-Kind-Momente genießen,
kann im Alltag ungewollt zu kurz kommen.
Das Kinderland lädt Mütter und Kinder dazu
ein, sich solche Momente wieder in den Alltag
zurückzuholen. Das Team freut sich auf Sie
und ihre Kinder!



Um die therapeutische Wirkung und Nachhaltigkeit zu gewährleisten, sind zusätzlich im Sinne von Basistherapien allgemeine Gesundheitsvorsorge, Bildungsförderung und frauenspezifische Angebote im Therapieplan verankert.

Personelle Ausstattung

- Fachärzte für Innere Medizin und Notfallmedizin
- Facharzt für Naturheilkunde
- Psychologische Psychotherapeutin, Dipl. Psychologin
- Dipl. Sozialpädagoginnen (Systemische Familientherapeutin, Systemische Elternberaterin)
- Entspannungspädagoginnen
- Heilpädagoge
- Diätassistentinnen
- Fachkraft für Naturheilkundliche Pflege
- Erzieher*innen und Sozialassistentinnen

Besonderheiten

- Spezielles Adipositas-Programm für Mütter und Kinder, inkl. Verhaltenstraining Supermarkt, Lehrküche und individuelle Ernährungsberatung
- Diabetes: Erstellen von BZ-Tagesprofilen sowie Blutuntersuchungen
- Aufnahme von Kindern mit Insulinpumpen
- Diagnostikmöglichkeiten im Bereich der Herz-Kreislaufkrankungen (12-Kanal-EKG, Langzeit-EKG, Langzeit RR)
- BIA-Waage: Erstellung von Körperfettanalysen - mit bildlicher Darstellung evtl. Risikoerkrankungen (Metabolisches Alter), nachfolgendes Analysegespräch mit dem Arzt und anschl. speziellem Behandlungs- bzw. Trainingsplan
- diverse Gesundheitsschulungen und -vorträge für Mütter/Frauen
- Einführung in den Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes „Starke Eltern - Starke Kinder“
- vielfältiges Bewegungsprogramm für Mütter, Kinder und Mutter-Kind/er

Die Experten
und Angebote
für ihre
Gesundheit



Spezielle Therapeutische Leistungen

- Akupunktur
- Reiki
- Naturheilkundliche Pflege – u.a. Aromatherapie
- Kneipp'sche Anwendungen
- „Kommunikationstraining“ / -schulung - Transaktionsanalyse
- angeleitete Mutter-Kind-Interaktionen
- tiergestützte Therapie

Kontakt:

Mutter-Kind-Klinik Talitha
Stöckerstraße 2 · 34537 Bad Wildungen
0 5621 70 00
www.mkk-talitha.de
anmeldung.ta@caritas-brilon.de

Zertifizierung / Auszeichnung:



Kooperationen:

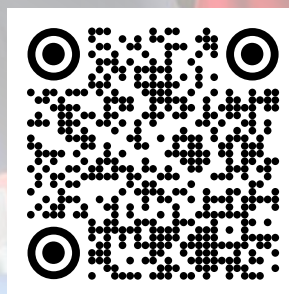
Forschungsverbund Familiengesundheit

MEDIZINISCHE HOCHSCHULE HANNOVER



Wicker Klinik

Fachklinik für Neurologie (AHB), Psychosomatik/
Psychotherapie, Traumatherapie



wicker.de



Ganzheitliche Reha mit Fachexpertise

Die Wicker Klinik Bad Wildungen ist eine Rehabilitationsklinik mit den Fachabteilungen Neurologie, Psychosomatik/ Psychotherapie und Traumatherapie, landschaftlich wunderschön gelegen in direkter Nähe zu Europas größtem Kurpark und dem UNESCO Welterbe Nationalpark Kellerwald-Edersee.

Unsere Fachabteilungen zeichnen sich durch große Expertise, gegenseitiges Vertrauen sowie einen ganzheitlichen Behandlungsansatz aus.

Wir arbeiten täglich mit hoch motiviertem ärztlichen, pflegerischen und therapeutischen Engagement für die Verbesserung Ihrer Gesundheit.

Wicker Klinik

Werner Wicker GmbH & Co. KG
Fürst-Friedrich-Straße 2-4
34537 Bad Wildungen

Tel.: 05621 792-0
Fax: 05621 792-695

info@wicker-klinik.de
www.wicker-klinik.de



Wicker-Kliniken. Wir sorgen für Gesundheit.



Unsere Therapieangebote aus den Bereichen Physio-, Sport-, Ergo-, Kunst-, Bewegungstherapie, Sozialberatung und Logopädie werden individuell auf unsere Patienten/Patientinnen bzw. die Erkrankungsbilder zugeschnitten. So verfolgen wir gemeinsam während des Aufenthaltes die jeweiligen Therapieziele.

Neben unserem Schwimmbad, einer Sauna bieten wir Ihnen eine gesunde und ausgewogene Verpflegung von unserem Küchenteam. Die Unterbringung erfolgt ausschließlich in Einzelzimmern mit eigener Nasszelle. WLAN ist im gesamten Haus verfügbar.

Wir freuen uns, wenn wir Sie vielleicht schon bald bei uns begrüßen dürfen.

Klinik am Homberg

Wicker GmbH & Co. KG
Herzog-Georg-Weg 2
34537 Bad Wildungen

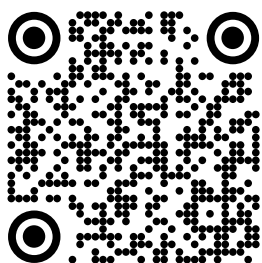
Tel.: 05621 793-0

Fax: 05621 793-97262

info@klinik-am-homberg.de
www.klinik-am-homberg.de



Wicker-Kliniken. Wir sorgen für Gesundheit.



wicker.de



Rehaklinik für Psychosomatik und Orthopädie - am Rand von Europas größtem Kurpark

In der Klinik am Homberg haben wir uns auf zwei Fachgebiete spezialisiert. In unserer Fachabteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie verfügt unser Team über große Erfahrung in der Rehabilitation chronischer Erkrankungen des Bewegungsapparates und Funktionseinschränkungen oder Restbeschwerden nach Verletzungen und operativen Eingriffen sowie in der verhaltensmedizinisch orientierten Rehabilitation (VOR) und in der Medizinisch-beruflich-orientierten Rehabilitation (MBOR).

In unserer Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie behandeln wir psychische Erkrankungen wie z.B. Depressionen und Angststörungen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen 3 Spezial Konzepte an: das Adipositas-Konzept, die Behandlung chronischer Schmerzerkrankungen und die Medizinisch-beruflich-orientierte Rehabilitation (MBOR).

In beiden Bereichen sind wir auf die Aufnahme von adipösen Rehabilitanden mit einem Körpergewicht bis 190 kg ausgerichtet.

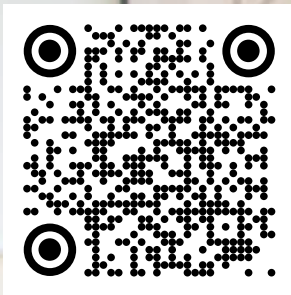
Klinik am Homburg

Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation / Psychotherapie,
Fachklinik für orthopädische und unfallchirurgische Rehabilitation



Gemeinsam mit Ihnen gestalten wir ein individuelles Rehabilitationsprogramm auf Grundlage eines ganzheitlichen Menschenbildes, das Körper, Seele und soziales Umfeld einbezieht. Um Ihnen eine optimale und individuelle Behandlung zu bieten, ist unser professionelles Team interdisziplinär aufgestellt. So können wir ganzheitlich auf Ihre speziellen Bedürfnisse eingehen.

Die Klinik liegt zentrumsnah im Kurbezirk von Bad Wildungen. Mit wenigen Schritten sind Sie im wunderschönen Kurpark, der als der größte Kurpark Europas gilt. Den mittelalterlichen Stadtkern erreichen Sie gut zu Fuß oder Sie nehmen den Bus, der nahe der Klinik hält. In der näheren Umgebung lädt der Nationalpark Kellerwald-Edersee zu einem Besuch ein.



wicker.de

Hardtwald- klinik I

Klinik für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie, Akut-Neurologie

Akutklinik mit hochmoderner Reha

Wir bieten Ihnen bei uns ein vielseitiges Behandlungsprogramm, das individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Unsere Klinik umfasst die Rehabilitationsabteilung für Neurologie sowie für Psychiatrie und Psychotherapie mit Psychosomatik und Traumatherapie. Besondere Expertise zeigen wir in der Behandlung von Clusterkopfschmerzen. Durch die Radiologie sowie die Diagnostikabteilung können wir Sie mit Herz und Expertise von der Diagnostik bis zur Nachsorge begleiten. Da wir Ihnen jederzeit die beste Behandlung zuteilwerden lassen, setzen wir moderne Therapiemittel wie MindMotion®, CUREO oder den LYRA-Gangtrainer ein.

Neben den Rehabilitationsabteilungen gehört zur Hardtwaldklinik I auch die Neurologische Akutklinik, die Sie im Notfall versorgt. Unsere Neurologische Akutklinik umfasst eine vollumfängliche neurologische Krankenhausabteilung,

Hardtwaldklinik I

Werner Wicker GmbH & Co. KG
Hardtstraße 31
34596 Bad Zwesten

Tel.: 05626 87-0
Fax: 05626 87-900

info@hardtwaldklinik1.de
www.hardtwaldklinik1.de



Wicker-Kliniken. Wir sorgen für Gesundheit.



die das gesamte Fachgebiet der Neurologie sowie die neurologische Frührehabilitation (Phase B) abdeckt. Durch unsere Stroke-Unit bieten wir Ihnen eine optimale Versorgung bei Schlaganfällen.

Um Ihnen ein Umfeld der Ruhe und Erholung zu schaffen, ist unsere Klinik am Naturpark Kellerwald-Edersee gelegen. Direkt an den nahe gelegenen Kurpark Bad Zwesten grenzt eine großzügige Parkanlage mit Minigolf, Boule und einer Liegewiese an. Durch die Lage der Klinik haben Sie viele ausgezeichnete Wanderrouten direkt vor der Tür. Sogar eine hauseigene Sternwarte gibt es in der Hardtwaldklinik I. So haben Sie einen wunderschönen Blick auf die Sterne. Um Ihre Gesundheit auf allen Ebenen zu unterstützen, bereiten wir jeden Tag in unserer klinikeigenen Küche frische, ausgewogene Speisen für Sie zu. Benötigen Sie auch mal Zeit für sich, können Sie sich auf Ihr Einzelzimmer zurückziehen oder mit unseren Scootern die Umgebung erkunden.

Hardtwaldklinik II

Werner Wicker GmbH & Co. KG
Hardtstraße 32
34596 Bad Zwesten

Tel.: 05626 88-0
Fax: 05626 88-1111

info@hardtwaldklinik2.de
www.hardtwaldklinik2.de



Wicker-Kliniken. Wir sorgen für Gesundheit.

Fachklinik für psychogene Erkrankungen – Therapie auf Augenhöhe

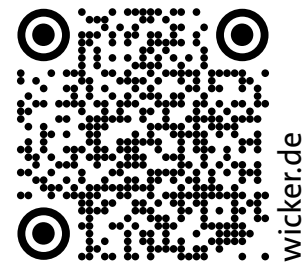
Die Hardtwaldklinik II ist seit 45 Jahren eine Spitzenadresse für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Sie ist eine Fachklinik für psychogene Erkrankungen und beherbergt eine psychosomatische Rehabilitationsklinik und eine akutpsychosomatische Krankenhausabteilung.

In der Klinik für Psychosomatische Rehabilitation werden folgende Indikationen behandelt: phasenhaft oder chronisch verlaufende Depressionen, depressive Anpassungsstörungen, Erschöpfungszustände, Burn-Out Syndrom, psychosomatische Störungen durch berufliche Konflikte und Überlastung, psychische Belastungen in Folge



Hardtwald- klinik II

Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



wicker.de

körperlicher Erkrankungen, Angst- und Panikerkrankungen, Lebens- und Sinnkrisen, Schmerzkrankheiten, körperliche Beschwerdebilder seelischen Ursprungs (sogenannte funktionelle Störungen), Erkrankungen, die durch psychosoziale Faktoren verschlechtert werden oder zu einer psychischen Belastung/Krankheit führten.

Durch die besonders schöne Lage der Hardtwaldklinik II im Kellerwald mit Nähe zum Edersee können Sie Ihren Aufenthalt bei uns in schönstem Umfeld genießen. Da unsere Klinik nur über Einzelzimmer mit Nasszelle und überwiegend auch zugehörigem Balkon verfügt, können Sie sich jederzeit zurückziehen.

Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Freizeitangebot oder Sie können auch unsere große Sporthalle oder das klinikeigene Schwimmbad nutzen. Restaurants, Cafés, Kurhaus und zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten befinden sich in unmittelbarer Umgebung. Um Ihre Gesundheit zu unterstützen, kochen wir in unserer DGE-zertifizierten Küche jeden Tag frisch für Sie vor Ort.



ZEISS KLINIKEN

Gesundheit in Bad Wildungen



Wir haben Ihre Gesundheit im Blick

Die Zeiss Kliniken

Innovatives Traditionsunternehmen mit Leidenschaft

Als Familienunternehmen, das seit vier Generationen geführt wird, kümmern wir uns persönlich und individuell um Ihre Beschwerden: Wir kombinieren klassische Behandlungen mit modernen Ansätzen. An unseren beiden Standorten bieten wir ein interdisziplinäres Behandlungsspektrum von Prävention über Rehabilitation bis hin zur alternativen Medizin. Dadurch wird Ihre Gesundheit nachhaltig unterstützt.

Unsere Werte „Vertrauen, Fürsorge und Integration“ sind die zentrale Basis unseres Handelns. Rehabilitanden und Gäste fühlen sich wohl und geborgen. Das fördert die Genesung.

Gesundheitszentrum Helenenquelle

Kur- und Gesundheitsreisen mit vielseitigen Angeboten aus den Bereichen TCM, Osteopathie, Heilpraktik und orthomolekularer Medizin.

Gesundheitszentrum Helenenquelle

Dr.-Born-Str. 7
34537 Bad Wildungen
☎ 05621 707-0

🌐 www.helenenquelle.de
📘 facebook.com/helenenquelle
📷 @helenenquelle

Klinik Reinhardsquelle

Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation mit ganzheitlichem Behandlungsspektrum. Reha mit Begleitkind möglich.

Klinik Reinhardsquelle

Carl-Zeiss-Allee 5
34537 Bad Wildungen
☎ 05621 808-0

🌐 www.reinhardsquelle.de
📘 facebook.com/reinhardsquelle
📷 @reinhardsquelle







**KLINIK
REINHARDSQUELLE**

Die Klinik für Körper und Seele

Klinik Reinhardtsquelle

Wir betrachten Ihre Gesundheit aus mehreren Perspektiven, um durch ein integratives und interdisziplinäres Behandlungskonzept Ihre Gesundheit zu fördern.

Die geistige Gesundheit ist die Grundlage für unser körperliches Wohlbefinden. Wir stimmen Diagnostik und Therapie individuell auf Ihre Bedürfnisse, Wünsche und Möglichkeiten ab. Medizinische und psychotherapeutische Behandlungen werden individuell ausgerichtet und miteinander kombiniert, um Ihre Gesundheit nachhaltig zu fördern.

Unser Team besteht aus qualifizierten Fachärzten, Pflegeern, Psychologen, Ergo- und Physiotherapeuten, Ernährungsberatern sowie Sozialberatern. Wir arbeiten abteilungsübergreifend zusammen, damit Sie einen größtmöglichen Therapieerfolg erzielen können.

Wir behandeln begleitend internistische und orthopädische Erkrankungen, die einen bestimmten Schweregrad nicht überschreiten.



Behandlungsspektrum

Jeder Mensch ist individuell. Wir sind der Überzeugung, dass ein breites und vor allem ganzheitliches Behandlungsspektrum die Grundlage für eine optimale Behandlung Ihrer Gesundheit ist.

Ganzheitliches Konzept

Das besondere Konzept unserer Klinik zielt auf ein ganzheitliches Verständnis ab.

VERSTEHEN

durch Aufklärung über Krankheitszusammenhänge

WISSEN

um die eigenen Risiken

MOTIVATION

zur Änderung von Lebensgewohnheiten

HANDELN

im Sinne der eigenen Gesundheit

Unser Ziel ist die Wiederherstellung Ihrer körperlichen und psychischen Leistungsfähigkeiten.

Ihr Wunsch- und Wahlrecht

Unser interdisziplinäres Behandlungskonzept hat Sie überzeugt und Sie möchten Ihre Reha-Maßnahme in der Klinik Reinhardsquelle verbringen?

Dann nutzen Sie Ihr Wunsch- und Wahlrecht und geben Sie die Reinhardsquelle als Ihre Wunschklinik an.

Schritte für die Beantragung:

- Falls Sie noch keinen Reha-Antrag gestellt haben, reichen Sie das Formular für das Wunsch- und Wahlrecht zusammen mit dem Antrag ein.
- Haben Sie bereits Ihren Reha-Antrag abgeschickt, reichen Sie das Formular für das Wunsch- und Wahlrecht mit Bezug auf Ihren Antrag nach.
- Falls Ihnen bereits eine Reha-Klinik zugewiesen wurde, haben Sie die Möglichkeit, einen Antrag auf Klinikänderung zu stellen und dabei Ihre Wunschklinik anzugeben.

Das Formular stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Reha mit Begleitkind

Wir bieten in der Klinik Reinhardsquelle ein besonderes Eltern-Kind Konzept an. Eltern mit Kindern erhalten bei uns so die Möglichkeit, erfolgreich an einer Reha-Maßnahme teilzunehmen. Parallel dazu ermöglichen wir den Begleitkindern in der „Ausnahmesituation Reha“ im Kinderhaus Kunterbunt einen sicheren Raum zur freien Entfaltung und offenen Begegnung.

Sowohl im Speisesaal als auch in den räumlichen Unterbringungen warten Familienbereiche auf die Eltern mit Kind. Hier können sich die Eltern miteinander vernetzen, sich austauschen oder an den Wochenenden zu Ausflügen verabreden.



Während sich die Kinder im Kinderhaus befinden, fördert und unterstützt das Team Kunterbunt die Kinder, ihre Resilienz auszubauen.

„Wir bereiten nicht den Weg für die Kinder vor,
sondern die Kinder für den Weg.“

Autor unbekannt

Jedes Kind wird dort abgeholt, wo es steht. Durch Partizipation und Eigeninitiative im Kinderhausalltag können die Kernkompetenzen entwickelt werden.





GESUNDHEITSZENTRUM HELENENQUELLE

Vertrauen in die eigene Kraft.

Gesundheitszentrum Helenenquelle

Behandlungsangebot Heilpraktiker-Leistungen (auch für Tagesgäste nutzbar)

Heilpraktiker sehen den Körper und die Seele des Menschen als Einheit und folgen daher einem ganzheitlichen Ansatz. Nach einer gründlichen Anamnese und Diagnose behandeln sie Beschwerden vor allem mit den Methoden der Naturheilkunde, der Volksheilkunde und der Alternativmedizin. Dies bietet eine wirksame und dauerhafte Alternative oder Ergänzung zur Schulmedizin.

Unsere Heilpraktikerin Marina Ruhl bietet verschiedene Methoden zur nachhaltigen Beschwerdelinderung an:

HOMÖOPATHIE

ist eine Reiz- und Regulationstherapie, die die körpereigenen Abwehrkräfte anregt.

EIGENBLUTTHERAPIE

zielt auf die Stabilisierung des Immunsystems und der allgemeinen Gesundheit ab.

GESICHTSAKUPUNKTUR

hat als sanfte und ganzheitliche Alternative zur Faltenunterspritzung eine positive Auswirkung auf den gesamten Organismus.



Weitere Behandlungen

- Neuraltherapie
- Hyaluronsäure mit Faltenkorrektur
- Vitamin C-, Vitamin B- und Multivitamin-Infusion
- Abnehmen mit Schüssler-Salzen
- Fadenlifting
- Anti-Falten-Akupunktur
- Anti-Stress-Infusion
- Procain-Basen Infusion
- Loges-Bombe Infusion
- Leberentgiftung
- Ernährungsumstellung





**GESUNDHEITSZENTRUM
HELENENQUELLE**

Vertrauen in die eigene Kraft.

Gesundheitskompetenz in familiärer Atmosphäre

Gesundheitszentrum Helenenquelle

Ihre Gesundheit ist unsere Stärke. Wir kombinieren erfolgreich Schul- und Komplementär-Medizin für eine ganzheitliche Betrachtung der Beschwerden.

Mit einer über 100-jährigen Erfahrung in den Bereichen Medizin und Kurbehandlungen ist die Helenenquelle eine etablierte Gesundheitseinrichtung in Bad Wildungen.

Wir bieten unseren Gästen Gesundheitsaufenthalte mit Vollpension und einem breiten Spektrum an medizinischen Anwendungen sowie aktiven und erholsamen Therapien.

Durch die Kompetenz von Fachärzten und Heilpraktiker werden die Beschwerden der Gäste aus verschiedenen Perspektiven betrachtet. Mit schulmedizinischen als auch alternativen Ansätzen fördern wir die Gesundheit nachhaltig.

Das Wohl unserer Gäste liegt uns sehr am Herzen. Ein familiärer Umgang, moderne Räumlichkeiten und Ausstattungen sowie ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Freizeitprogramm – diese Themen sind uns besonders wichtig, damit unsere Gäste nicht nur medizinisch ideal versorgt werden.



Medizinische Kompetenz

- erfahrene Chefarzte
- qualifizierte Therapeuten
- ausgebildete Heilpraktikerinnen
- 24h-Schwesternbereitschaft
- klassische Kuranwendungen
- Traditionelle Chinesische Medizin
- Osteopathie, Homöopathie
- ambulante Badekuren
- zertifizierte Gesundheits-Kurse
- Arthrose-Therapie

Unsere Inklusiv-Leistungen

- Begrüßung mit Willkommensgetränk,
- Kofferservice bei An- und Abreise
- individuelle Betreuung durch die medizinische Abteilung
- verschiedene Zimmer-Kategorien: Standard, Komfort und Superior
- 3 Speisesäle mit Bufferraum, Cafeteria mit Innenhof, Sonnenterrasse
- Vollpension (Frühstücks- Mittags und Abendbuffet)
- umfangreiches Unterhaltungsprogramm
- Schwimmbad, Sporthalle, Wassertretbecken,
- Ergometer- und Fitnessraum
- gemütliche Sitz-Nischen mit Lese- und Spielmöglichkeit

TCM

In der Traditionellen Chinesischen Medizin wird der Mensch ganzheitlich betrachtet. Bei der Diagnose werden alle Symptome berücksichtigt, um ein umfassendes Bild der Beschwerden zu erhalten und diese ganzheitlich zu behandeln.

Osteopathie

Die Osteopathie betrachtet Schmerzen als Symptom für eine Störung innerhalb des Bewegungsapparates. Eine Therapie ist daher die ganzheitliche Behandlung des Bewegungssystems. So werden die wahren Ursachen erkannt und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

GESUNDHEITSZENTRUM FÜR

KUREN, THERAPIEN & WELLNESS

IN BAD WILDUNGEN



Therme und Sauna

Kur und Therapie

Rücken-Gesundheits-Zentrum

Beauty und Wellness

QUELLEN THERME

 Rücken
Gesundheits
Zentrum

SEHR VIEL MEHR ALS EIN SCHWIMMBAD ...



Vom Badevergnügen bis zur Gesundheitskur –
in der QuellenTherme finden Sie
alles zum Wohlfühlen auf 2.000 m²



Therme und Sauna

SCHWIMMEN, SAUNABADEN, TRAINIEREN, RELAXEN ...

- **Drei Mineral-Schwimmbecken** mit gleichbleibenden 32°C mit Bewegungsbad, Panorama-Außenbecken, Whirlpool, Strömungskanal, Bodensprudler, Relax- und Ruhezonen, Salzruheraum, Sonnenterrasse und Lounge mit Vitalbar.
- **Saunalandschaft** mit 60° Bio-Sauna, Dampfsauna, 90° Finnischer Sauna, Blockhaussauna, Erlebnisduschen, Eisbrunnen, Kneippbecken und exklusive Ruheräume
- **Fitnesscenter** mit modernen Cardio-Trainingsgeräten für Fettverbrennung und Kondition sowie Kraft-Trainingsgeräten für den Muskelaufbau



Kur und Therapie

THERAPIEN UND KUREN FÜR IHRE GESUNDHEIT ...

- **Umfangreiche Therapie- und Kurangebote:** Physiotherapie, ambulante Badekur, Heilmittelrezepte, Massagen, Sprudelbäder, Natur-Heil-Fango, Inhalationstherapie, Bewegungstherapie
- **Heilmittel** bedürfen einer ärztlichen Verordnung. Die Quellen-Therme Betriebs GmbH ist aufgrund gesondert vereinbarter Leistungen und Preise berechtigt, mit allen gesetzlichen Krankenkassen Heilmittel abzurechnen. Die Heilmittel sind beihilfefähig nach den für Beamten geltenden Vorschriften.



Beauty und Wellness

ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE ...

- Kosmetische Gesichtsbehandlungen
- Maniküre und Pediküre
- Wohlfühlmassagen als Ganzkörper- oder Teilmassagen
- Wellnessbäder – einzeln oder als Partnerbad
- Peelings und Packungen für ein schönes Hautgefühl



RÜCKEN GESUNDHEITS ZENTRUM IN DER QUELLEN THERME

Bei 80 % aller Rückenschmerzen lässt sich eine Operation vermeiden. Mit unseren **BIO-PSYCHO-SOZIALEN BEHANDLUNGS-ANSÄTZEN** betrachten wir die Schmerzen ganzheitlich und entwickeln mit Ihnen Strategien zur erfolgreichen Bewältigung Ihrer Schmerzen.

RÜCKENSCHMERZEN OHNE OP BEWÄLTIGEN MIT EINER RÜCKEN-GESUNDHEITS-KUR

Zu Beginn der **zweiwöchigen Kur** steht ein ganzheitliches Screening-Verfahren. Ziel ist es, die individuellen Ressourcen zur Stärkung der Rückengesundheit herauszufinden.

- orthopädisches, physiotherapeutisches und Wohlbefindens-Check-up
- Entspannungs-, Achtsamkeits- und Resilienz-Coaching und -Training
- gezielte Rücken-Physiotherapie
- täglich geräteunterstütztes Rückenfit-Training
- Rückenfit-Bewegungsbad
- Haltungs- und Bewegungsschulung
- Myofasziale Lösungstherapie
- Rückenfit-Transfer in den Alltag
- Heilerden-Natur-Fango
- ADL-Coaching (Bewältigungstraining für das tägliche Leben)
- Waldbaden-Erlebnis & Rückenfit-Yoga
- Nachberatungs-Coaching



Die Rücken-Gesundheits-Kur ist eine Privatleistung. Sie kann ambulant oder mit einem Hotelaufenthalt im Göbel's Hotel AquaVita durchgeführt werden.

DAS INTERDISZIPLINÄRE SPEZIALISTENTEAM:



DR. OLIVER MEIER

Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin, zudem für spezielle Schmerztherapie und physikalische Therapie



GÜNTER LEHMANN

Heilpraktiker für Physiotherapie, ErgoPhys Consultant (physiotherapeutischer Arbeitsplatzberater), Faszientherapeut, Rückenschullehrer und Autor



INGEBORG TRÜMNER

Heilpraktikerin für Buddh. Psychotherapie, Kursleiterin für MBSR und MSC Kurse, Stressbewältigung durch Achtsamkeit, Achtsamkeits- und Meditations-Coaching

RGZ-RückenGesundheits-Zentrum

Hauptstraße 2 · 34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gern.

Tel. 05621 786 4500 · www.quellen-therme.de

GÖBEL'S HOTEL AQUAVITA mit GESUNDHEITZENTRUM QUELLENTHERME



HOTEL AQUAVITA

mit 87 Zimmern und Suiten,
Rezeption, Café & Bar

**ÜBERDACHTER
VERBINDUNGSGANG**
zwischen Hotel und
Gesundheitszentrum

PHYSIOTHERAPIE
mit Massagen,
Wannenbädern,
Fango,
Bewegungstherapie



RÜCKEN GESUNDHEITS ZENTRUM

Rückenschmerzen ohne OP
Therapie mit Medizinerin,
Physiotherapeuten
und Heilpraktikern

WELLNESS & BEAUTY-LOUNGE
für Wohlfühl-Behandlungen wie
Kosmetik, Verwöhnmassagen, Wellnessbäder,
Peelings, Packungen, Friseur

ARZTPRAXIS

FITNESSCENTER
mit modernen
Kardio- und Kraftgeräten
und Gymnastikraum

THERMEN- BISTRO

THERME
mit Sportbecken, Bewegungs-
becken 32 °C mit Heilwasser,
Panorama-Außenbecken,
Whirlpool
und
SAUNALANDSCHAFT
mit Dampfbad,
60 °C Bio-Sauna,
90 °C Finnischer Sauna,
Blockhaus-Sauna,
großzügigen Liege-
flächen und Vitalbar

**RESTAURANT
„SCHWANENTEICH“**
mit Sonnenterrasse

GARTEN VILLA
mit 6 Appartements

KURPARK
mit Wandelhallen,
Teichen, Quellen,
schönen Wegen und
Ruheplätzen



© com graphics - Silke Kleber AG

ERLEBEN SIE DIE GESUNDHEITSKOMPETENZ DER QUELLENTHERME.

Wir fördern bei unseren Gästen Gesundheit und Wohlbefinden mit
einem qualifizierten Expertenteam in einer familiären Umgebung
und Wohlfühl-Atmosphäre.



QR Code scannen mit Ihrer
Smartphone-Kamera
und zum Informationsfilm gelangen.



QuellenTherme GesundheitsZentrum

Hauptstraße 2
D-34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen
Tel. 05621 786 4500
Fax 05621 786 4545
info@quellen-therme.de
www.quellen-therme.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Quellen Therme: täglich geöffnet von 7.30 bis 22.00 Uhr
Saunalandschaft: Montag bis Freitag 15.00 bis 22.00 Uhr
Samstag und Sonntag 12.00 bis 22.00 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, an unserem **Entspannungs- und Aktivprogramm**
teilzunehmen. Unsere wechselnden Programm-Highlights finden Sie
im Aushang der QuellenTherme oder auf unserer Homepage.

Für Eintrittspreise und weitere Infos: www.quellen-therme.de

GÖBEL'S HOTEL AQUAVITA

Hauptstraße 4
D-34537 Bad Wildungen-
Reinhardshausen
Tel. 05621 786 0
Fax 05621 786 160
info@goebels-aquavita.de
www.goebels-aquavita.de



HOTEL AQUAVITA

BAD WILDUNGEN-
REINHARDSHAUSEN

Gästekarte



Sie erhalten bei Ihrer Anreise von Ihrem Gastgeber oder Ihrer Reha-Klinik die Bad Wildunger Gästekarte, die für Ihren gesamten Aufenthalt gültig ist. Mit dem Erwerb der Gästekarte haben Sie bereits die Kurtaxe bezahlt.

Unterkunftsangebote unserer Vermieter von Ferienwohnungen, Pensionen und Hotels finden Sie unter: www.bad-wildungen.de

Mit der Gästekarte bieten wir Ihnen folgende Vorteile:

FREI:

- **Linienverkehr**
Nutzung der blauen Stadtbusse Bad Wildungen
- **Museen**
Besuch der städtischen Museen (Stadtmuseum, Quellenmuseum, Museum „Altes Bergamt“ Bergfreiheit)
- **Kurkonzerte**
Besuch der Kurkonzerte des Bad Wildunger Kurorchesters
- **Tanztee**
Sonntags-Tanztee mit dem Bad Wildunger Kurorchester, Wandelhalle Bad Wildungen

ERMÄSSIGUNG:

- **Schloss Friedrichstein**
1,- Euro bei der Museumsbesichtigung, Altwildungen
- **Stadt-/Erlebnisführungen**
1,- Euro bei den Stadt-/Erlebnisführungen der Staatsbad Bad Wildungen GmbH
- **Veranstaltungen**
2,- Euro bei ausgewählten Veranstaltungen der Staatsbad Bad Wildungen GmbH
- **Ausstellung**
2,- Euro für die Ausstellung „Mythos Edersee“ im Besucherzentrum Edersee an der Sperrmauer

Unsere Badeärzte



Foto: K. Jaeger

Sie sind auf der Suche nach dem richtigen Badearzt?

Hier finden Sie Informationen zu den Badeärzten in Bad Wildungen. Nehmen Sie Kontakt mit dem Arzt/der Ärztin Ihrer Wahl auf. Diese helfen Ihnen gerne bei Ihren Fragen. Die erfahrenen Ärzte planen mit Ihnen Ihre Badekur in Bad Wildungen und verschreiben Ihnen die für Sie passenden Kurleistungen. So können Sie unkompliziert Ihren Gesundheitsaufenthalt bei uns in Bad Wildungen verbringen.

- | | |
|--|--|
| • Dr. Marlene Becker
Stresemannstr. 48
34537 Bad Wildungen
Telefon: 05621 3930 | • Dr. med. Tsegaye Metz
Brunnenallee 17
34537 Bad Wildungen
Tel.: 05621 / 96944840 |
| • Dr. Rolf Lange
Brunnenfeldstraße 1
34537 Bad Wildungen
Telefon: 05621 70170 | • Dr. Peter Schickram
Brunnenallee 8
34537 Bad Wildungen
Telefon: 05621 4551 |

Bad Wildungen sprudelnde Quellen

Es waren die Quellen, die Wildungen zu Bad Wildungen gemacht haben. Heute ist die Stadt eine der drei größten Kurstädte in Deutschland und war schon damals weltberühmt für die heilende Kraft des Wassers und der zahlreichen Quellen, die heute noch die gleiche Wirkung haben wie im 16. Jahrhundert. Nieren-, Blasen- und Harnwegsleiden, Stoffwechselerkrankungen und Kreislaufprobleme – dagegen sind die Heilwässer von Bad Wildungen eine natürliche Medizin.

Die natürliche Kraft des Wassers

Das Heilwasser zählt zu den ältesten Naturheilmitteln. Es ist in der Lage, unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit auf natürliche Weise zu fördern. Jede der Bad Wildunger Heilquellen ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und daher sind die Anwendungsmöglichkeiten auch so vielfältig. Es enthält viele Spurenelemente sowie Mineralstoffe und unterstützt Sie bei einem gesunden Lebensstil. Das Heilwasser kann zur Vorbeugung und Linderung von verschiedenen Krankheitsbildern, wie Magen- und Darm-Beschwerden oder erhöhtem Mineralstoffbedarf, eingesetzt werden.

Entdecken und probieren Sie

Sie können die 15 Bad Wildunger Heilquellen an verschiedenen Orten in Bad Wildungen probieren. Jede Quelle hat ihren ganz besonderen Ort – ob eine Zapfstelle im ruhigen Wald im Helenental, ein Quellenpavillon zwischen grünen Wiesen im Kurpark oder in der Stille des Quellendoms in der Wandelhalle Bad Wildungen. Entdecken Sie selbst und genießen Sie nicht nur die Kraft des Heilwassers, sondern auch die erholende und natürlich schöne Umgebung jeder einzelnen Quelle.

Trinkkuren zur Förderung der Gesundheit

Um die volle Kraft der Heilquellen zu nutzen, spielt die Trinkkur, auch Badekur genannt, eine wichtige Rolle. Sie umfasst das bewusste und regelmäßige Trinken von Heilwasser über einen bestimmten Zeitraum. Das heilende Wasser Bad Wildungen wird seit Jahrhunderten für Trinkkuren genutzt. Die Menschen sind von weit her gekommen, um das Wasser zu trinken und gesund zu werden oder zu bleiben. Zwei dieser Heilquellen werden auch heute noch für Trinkkuren genutzt: die Reinhardtsquelle und die Naturquelle. Beide Quellen finden Sie in der Wandelhalle Reinhardts hausen.

Um gewisse Nebenwirkungen beim Verzehr auszuschließen, sollten Sie Trinkkuren und auch das regelmäßige Trinken von Heilquellen immer mit Ihrem Arzt abklären.

Die richtige Heilquelle für Sie

Nutzen Sie die heilsame Wirkung der Bad Wildunger Heilquellen auch für sich. Sie haben zum Beispiel einen Mangel an Eisen oder Magnesium oder Probleme bei der Verdauung? Dann kann Ihnen das Bad Wildunger Heilwasser im Rahmen einer Trinkkur ganz natürlich helfen. Sprechen Sie mit Ihrem (Haus-)Arzt über die verschiedenen Bad Wildunger Heilquellen. Gemeinsam können Sie schauen, welche Quelle über welchen Zeitraum die passende für Sie ist.

Ihre Trinkkur in Bad Wildungen

Nachdem Sie mit Ihrem Arzt Rücksprache gehalten haben, können Sie vor Ort in Bad Wildungen in der Wandelhalle Reinhardts hausen eine Trinkkur machen. Sie erhalten ein nummeriertes Trinkkurglas, das Sie sich in der Zeit Ihrer Trinkkur (meist 1 bis 4 Wochen) vor jedem Zapfen an der Gläserausgabe holen können. Die Wandelhalle Reinhardts hausen ist täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.

Was das Trinkkurglas so besonders macht, sind die genau gekennzeichneten Maßeinheiten (50 bis 200 ml) sowie das natürliche Material Glas. So können Sie nicht nur ganz einfach die verordnete oder gewünschte Menge des Bad Wildunger Heilwassers zu sich nehmen, sondern das Wasser auch nachhaltig und ohne Verfälschung des Geschmacks genießen.

Am besten trinken Sie das Wasser in kleinen Schlucken und ganz traditionell im „Wandeln“, d.h. im langsamen Gehen, damit das Heilwasser Ihren Körper gut durchspülen kann. Daher haben die „Wandelhallen“ auch ihren Namen: Schon in der Vergangenheit sind die Gäste Bad Wildungen durch die Wandelhallen „gewandelt“ und so können auch Sie bei jedem Wetter das wertvolle Heilwasser in Bewegung und in Ruhe genießen.

Heilquellen und Quellenrundweg

Neben den beiden Quellen in der Wandelhalle in Reinhardts hausen, gibt es in Bad Wildungen viele weitere Quellen entlang des Quellenrundwegs, die Sie probieren können.

Der 16 km lange Quellenrundweg führt entlang des Königsquellenparks durch „Hessens schönsten Garten“, durch das Helenental sowie die Bad Wildunger Stadtteile Reinhardts hausen und Reitzenhagen. 11 Bad Wildunger Quellen liegen auf der Strecke. Der Quellenrundweg ist ein Radweg, der in Etappen auch zu Fuß gegangen werden kann.

In den Wandelhallen Bad Wildungen und Reinhardts hausen werden die Georg-Viktor-, die Wald-, die Natur- und die Reinhardtsquelle ausgeschrieben. Die meisten Quellen können an Quellenpavillons gezapft und probiert werden (ausgenommen: die Park-, die Dr. Hildegard Dietrich und die Weiße Quelle).

Eine Übersicht aller 15 Bad Wildunger Heilquellen und weitere Informationen erhalten Sie in unseren Tourist-Informationen oder können Sie sich im Internet als PDF-Dateien unter www.bad-wildungen.de/reha/heilquellen downloaden.

Viel Spaß beim Entdecken und Probieren des wertvollen Heilwassers.



Foto: K. Jaeger



Foto: Staatsbad



Foto: Staatsbad



Foto: K. Jaeger



Foto: Staatsbad

Bad Wildungen – Gesundheits- und Wohlfühlstadt

Herzlich willkommen in einem der drei größten deutschen Heilbäder. Gelegen in der Grimmheimat Nordhessen und im Waldecker Land, mit dem Natur- und Nationalpark Kellerwald-Edersee vor der Tür und in unmittelbarer Nähe vom Edersee. Das ist die einmalige Lage der Gesundheits- und Wohlfühlstadt Bad Wildungen.

Bad Wildungen selbst zeichnet sich durch eine Vielzahl von Heilquellen aus, mit deren Entdeckung die (Erfolgs-)Geschichte der Kurstadt begann. Während früher Menschen aus ganz Europa nach Niederwildungen und später nach „Bad“ Wildungen zur Kur kamen, hat sich die Stadt heute zu einer modernen Gesundheits- und Wohlfühlstadt entwickelt. 18 Reha-Kliniken bieten mit modernsten Therapien, Rehabilitationsformen und Anschlussheilbehandlungen hochkompetente Möglichkeiten, damit sich Patienten wieder regenerieren können. Mittlerweile suchen immer mehr Gäste Erholung vom Alltagstrubel und kommen deshalb gern in die charmante Gesundheits- und Wohlfühlstadt. Gute Luft bei einem Spaziergang in Europas größtem Kurpark einzatmen ist nur einer der vielen Beweggründe, um nach Bad Wildungen zu reisen. Egal, wo man in Bad Wildungen in der Natur unterwegs ist, irgendwann kommt man an einer Heilquelle vorbei. Deshalb ist es stets ratsam einen Becher dabei zu haben.

Ihre Heilkraft haben all die kostbaren Quellen bis heute nicht verloren. In den beiden Wandelhallen der Stadt werden einige Heilquellen zum Verkosten und als Trinkkur angeboten. Lassen Sie sich vor Ort beraten.

Damit Sie möglichst viel Wissens- und Lebenswertes von unserer Stadt und ihren Bewohnern erfahren, stehen Ihnen zwei Touristinformationen zur Verfügung. Außerdem bieten Ihnen unsere Gästeführer interessante Erlebnistouren an. Ob Sie Lust auf einen Rundgang mit dem Nachtwächter durch die romantische Fachwerk-Altstadt haben oder Lust auf „Schmeckewöhlerchen“ verspüren und Wissenswertes selbst verkosten wollen, Sie haben die

Wahl. Allen, die Bad Wildungen Kurgeschichte näher kennenlernen wollen, empfehlen wir einen Spaziergang über die Brunnenallee mit dem „Grafen von Korff“ oder der „Kammerzofe“.

Wenn Sie Bad Wildungen gern auf eigene Faust näher kennenlernen und hier etwas Zeit verbringen wollen, dann sollten Sie in der Altstadt durch die Gässchen gehen, einen Kaffee trinken und in jedem Fall die Stadtkirche aufsuchen. Dort können Sie den weltberühmten Conrad-von-Soest-Altar bewundern.

Ein Einkaufsbummel über die Brunnenallee, die immer noch elegante Flaniermeile und Zeitzeuge der Kurzeit ist, lohnt sich ebenfalls. Bewundern Sie die klassischen Jugendstilvillen, den Kurschattenbrunnen für ein Fotomotiv und am West-Ende der Brunnenallee den Fürstenhof, ein einzigartiger Jugendstilbau. Der Fürstenhof wurde 1902 bis 1912 als Weltbad-Hotel erbaut und beherbergte unter anderem Adelige aus ganz Europa. Heute gehört der Fürstenhof den Asklepios-Kliniken und dient der Rehabilitation rund um das Herz-Kreislauf-System.

Dort angekommen, können Sie bequem in Europas größtem Kurpark zur Wandelhalle Bad Wildungen gehen. In der Bad Wildunger Wandelhalle sollten Sie in jedem Fall das Quellenmuseum besuchen. Bad Wildungen Kurgeschichte ist hier sehr anschaulich dargestellt. Wenn Sie musikalische Entspannung suchen, dann empfehlen wir Ihnen unsere Kurkonzerte, die täglich (außer montags) in der Wandelhalle Reinhardshausen und im Quellencafé der Wandelhalle Bad Wildungen nachmittags stattfinden. Bei schönem Wetter im Sommer spielen die Kurkonzertmusiker auch draußen in den Konzertpavillons.

Die Gesundheits- und Wohlfühlstadt Bad Wildungen liegt nicht nur in einer märchenhaften Naturlandschaft, sondern hat das ganze Jahr über viele Gesundheitsangebote und ein tolles Kulturprogramm anzubieten.

Touristinformation Bad Wildungen
Brunnenallee 1 · 34537 Bad Wildungen
Tel.: (0 56 21) 9 65 67 41
Mail: info@badwildungen.net
www.bad-wildungen.de



Foto: K. Jaeger



Foto: K. Jaeger

Die Erlebnisregion Edersee – Wild. Bunt. Gesund.

Die einmalige Mittelgebirgslandschaft rund um den Edersee ist ein Eldorado für Naturliebhaber. Eingebettet in eine einzigartige Landschaft, umgeben von steilen warmen Hängen mit urigen Baumgestalten und Urwaldresten, windet sich fjordartig der Edersee, einer der größten Stauseen Europas. Mitten im Qualitätsnaturpark Kellerwald-Edersee liegt er – Hessens einziger Nationalpark Kellerwald-Edersee.

Seit 2011 ist ein Teil des Rotbuchenwaldes im Nationalpark als Welterbe „Die alten Buchenwälder Deutschlands“ anerkannt worden. Diese außergewöhnliche Naturlandschaft bietet vielfältige Wander-, Radfahr- und Freizeitmöglichkeiten – was für ein Abenteuer.

Während der Edersee selbst das ganze Jahr über von Touristen bestaunt, von Familien bespielt und von Wassersportfreunden genutzt wird, betrachten Naturfreunde den Edersee mit herrlichen Ausblicken beim Wandern. Entlang der Steilhänge, über Stock und Stein, auf schiefrigem Grund, über Klippen und weichen Waldboden. Vorbei an urigen Buchen, Felsen und Blockhalden, klaren Quellen, plätschernden Bächen, über Wiesentäler, Waldwiesen und durch Auwälder. Es lohnt sich immer ein Abstecher durch die vielen idyllischen Fachwerkdörfer. Lernen Sie eine der schönsten und abwechslungsreichsten Mittelgebirgslandschaften zu Fuß kennen. Zertifizierte Qualitätswege „Wanderbares Deutschland“ stehen Ihnen unter anderem mit dem 68 km langen Urwaldsteig Edersee und dem 167 km langen Kellerwaldsteig zur Verfügung.

Im Nationalpark Kellerwald-Edersee wird das Wanderangebot noch zusätzlich um markierte Rundwanderwege ergänzt. Sagenhaft wild und spektakulär ist sicherlich der Urwaldsteig Edersee. Wilde Natur auf Schritt und Tritt entlang von Steilhängen des Edersees gilt es hier zu erobern. Schmale Pfade, steil abfallende Hänge zum Edersee und enge Täler kennzeichnen diesen Steig. Dabei heißt es immer wieder kraxeln zwischen moosbewachsenen Felsblöcken, wo knorrige Eichen seit vielen Jahrhunderten ihren Platz beanspruchen und uralte Buchen ihre Kronen in beeindruckende Höhen recken. Belohnt werden Sie mit grandiosen Ausblicken auf die Ederseelandschaft.

Darüber hinaus gibt es eine Reihe von romantischen Tälern zu sehen und nach und nach zu erwandern. Ob es das mit

blumenbunten Wiesen geschmückte Lorftal zwischen Frankenau und Altenlotheim ist, das malerische Werbetal mit bizarren Felsen und bunten Wacholderheiden, das ruhige Reiherbachtal mit dem Aufstieg auf die Waldecker Tafel, das Wesetal oder das Edertal mit dem Ederauen-Erlebnispfad, wo Kiesbänke, Stromschnellen und Auwälder an Wildflusslandschaften erinnern.

Den Edersee selbst können Sie bei einer Schifffahrt erkunden oder mit dem Rad umrunden.

Genießen Sie eine Fahrt mit der historischen Waldecker Bergbahn hoch nach Waldeck und von dort aus geht es zu Fuß mit herrlichen Ausblicken auf den Edersee, auf zum Teil schiefrigem Grund bis zum Kanzel-Aussichtspunkt. Dort genießen Sie das weite Ederseepanorama.

Natur und Technik erkunden Sie am besten mit einer Standseilbahn-Fahrt zum Pumpspeicherkraftwerk des Edersees. Oben angekommen erschließt sich die Weite der einzigartigen Wald- und Seenlandschaft.

Am Südufer des Edersees gewährt der „TreeTopWalk“, der 230 m lange und bis zu 30 m hohe Baumkronenweg, der ganzen Familie ein unvergessliches Natur- und Walderlebnis. Von der Aussichtsplattform erschließt sich ein spektakulärer Blick auf den Edersee und Schloss Waldeck. Und gleich nebenan befindet sich der Wildtierpark, ebenfalls sehens- und erlebenswert für die ganze Familie mit spannenden Einblicken in die Welt der heimischen Wildtiere.

Wer zum Radfahren in unsere Erlebnisregion kommen will, wird ebenfalls begeistert sein. Bei uns schaltet man gerne mal einen Gang runter – um damit neue Energien für den Alltag zu tanken.

Liebe Gäste, bevor wir noch mehr ins Schwärmen über unsere Erlebnisregion Edersee geraten, laden wir Sie am besten auf Entdeckertour ein.

Herzlich willkommen - www.erlebnisregion-edersee.de

Edersee

