

Beratungsangebote

Pflegestützpunkt Nordfriesland

kostenfreie und unabhängige Beratung
rund um die Themen Pflege, Pflegegrad,
Unterstützung, Finanzierung durch
Frau Ramona Frehse-Bruhn.
Telefonische Beratung Montag bis Freitag
8 bis 12 Uhr: 04841-67-710

**Sprechstunde in SPO: jeden 2. Dienstag
im Monat von 13 bis 15 Uhr im
Gemeindehaus.**

Auch Hausbesuche möglich.

**Pflege-Not-Telefon: 01802-494847
(Hotline)**

DRK-Sozialstation Pflegedienst SPO

Im Bad 8
25826 Sankt Peter-Ording
Telefon: 04863 - 2200

Stapelholmer Pflegedienst

Telefon: 0 48 81 / 9 38 77 72

Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust,
Fam. Zander, Telefon: 04863 - 92 94 976

Hospizdienst Eiderstedt

Thiemo Lemke Telefon: 01704523333
Susanne Vestergaard, Telefon: 0176-
82167831

Ü60-Beirat SPO

Barbara Kirchner Telefon: 04863-7381
Hans Kraus Telefon: 04863-3160
(jeden Mittwoch im Marktcafe)

SoVD Sozialverband Deutschland in SPO

Monika Grutza, Telefon: 0172-1867527

Telefonseelsorge:

0800-1110111 oder 0800-1110222 oder 116 123
rund um die Uhr

Seniorentelefon gegen Einsamkeit

(Silbertelefon): 0800-4708090 täglich
8 - 22 Uhr

Mietzuschüsse / Wohngeld

Sozialzentrum Südliches Nordfriesland
Am Markt 1 in Tönning
Telefon: 04861-614567

Wie komme ich hin?



Ortsbus + Cityshuttle

kostenfrei mit Jahreskurkarte
(84 €)!



Der Rufbus auf Eiderstedt

04841-67777, mind. 90
Minuten vorher bestellen!



Mitfahren

mit anderen, die auch
dorthin wollen.



Taxi Nordlicht

0800-4930600

Taxi Schäfer 04863-3711



Die Dörpsmanagerinnen
in St. Peter-Ording

Begegnung für alle Generationen	Aktive Dorf- gemeinschaft SPO
Dörps- managerin	dw-husum.de fbs-husum.de



Regelmäßige Veranstaltungen

und Beratungs- Angebote

für St.Peter-Ordinger*innen



**KIEK
MOL
VÖRBI!**

2024

regelmäßige Veranstaltungen

Montag

- 7-8.45** Frühschwimmen in der Dünentherme, Eintritt 7,50 €, immer montags, donnerstags und samstags, Dünentherme
- 9-9.30** Aqua-Fitness, Eintritt 7,50 €, immer montags und donnerstags, Dünentherme
- 9-10** TSV Drums alive, Trommeln für Jugend und Erwachsene, Sporthalle oben, Fasanenweg
- 10-12.00** Sprechstunde der Dörpsmanagerinnen, Familienzentrum 1. Stock, ev. Gemeindehaus, Hilfe mit Formularen
- 17.00-18.00 Uhr** Rehasport Diabetes: Wassergymnastik, Schwimmhalle "Goldene Schlüssel"
- 14.30-17.30** DRK Spiele- und Handarbeitsnachmittag / jeden 1.+3. Montag im Gemeindehaus
- 17.30 + 18.30** TSV Rücken-Fit Utholmhalle
- 19.00-21.00** TSV Fitness für Männer (Prellball) Sporthalle Fasanenweg
- 19.30-22.00** TSV Badminton Utholmhalle
- 19.40-20.40** Fitnessboxen, Klinik Stadt Hamburg

Dienstag

- 09.00-09.45** Deutschkurs für Migranten und Flüchtlinge, Familienzentrum, Gemeindehaus
- 15 - 15.45** Spatenchor (4-6 Jahre), ev. Gemeindehaus
- 16.15-17.15** Rehasport Orthopädie: Wassergymnastik, Schwimmbad "Goldene Schlüssel"
- 17-18.00** TSV Reha-Sport Diabetes Sporthalle oben, Fasanenweg
- 17-18.00** TSV Yoga Sporthalle Fasanenweg
- 19.30-21.30** Kantorei, Gemeindehaus
- 20-21.30** FFW Treffen des Feuerwehr-Musikzugs. Interessierte sind herzlich willkommen! Feuerwehrgerätehaus, Heedweg

Mittwoch

- 7.30-12.30** Wochenmarkt
- 9.30-11.00** VHS Englisch *, fortlaufend, Gemeindehaus
- 10-10.30** Orgelmusik zur Marktzeit
- 10-12.00** Marktcafe mit Klönschnack und Beratungsangebot (Ü60, Dörpsmanagerinnen, Handysprechstunde, Hospizdienst uvm.)
- 10-17.00** Suchtberatung vom Diakonischen Werk, Familienzentrum, 1.Stock Gemeindehaus (ungerade Wochen), Termine unter 04841-691420
- 16 - 18.00** Sprechstunde Dörpsmanagerin Familienzentrum 1. Stock, Gemeindehaus
- 17-18.00** TSV Nordic Walking, Wendeplatz Klaus-Groth-Weg 36
- 19.00-20.00** TSV Frauengymnastik Sporthalle Fasanenweg

Donnerstag

- 10-12.00** Treffen der AG Ortschronik, Souterrain der Gemeindebücherei
- 11.00** Klönskunst Klönschnack über Aktuelles und Interessantes, Bücherei
- 11.30-13.00** Mobile Tafel, Essensausgabe, am ev. Gemeindehaus
- 14.30** Seniorenkreis, Gemeindehaus, (jeden 1. Donnerstag im Monat)
- 15.00** Nordsee-Golfclub: Treffen der Schlaganfall-Gruppe, Interessierte sind herzlich willkommen. NGC, Eiderweg 1



Die Dörpsmanagerinnen SPO

Doreen Lützen: 0171-2182364

Andrea Gummert-Weist 0151-11643687

- 18.00** After Work Treffen des DLRG-OV im RAZ, Bövergeest 97 für Mitglieder und Interessierte
- 18.15-19.15** TSV Pilates Utholmhalle
- 18.30-20.00** Posaunenchor, ev.Gemeindehaus
- 19 - 21.00** TSV Darts für Erwachsene, TSV-Vereinsheim, Am Sportplatz 2a
- 19.30** FFW St.Peter-Ording, Treffen der Einsatzabteilung (18-67 Jahre), Interessierte sind herzlich eingeladen! Feuerwehrgerätehaus, Heedweg
- 20.00-21.30** Treffen der AA- und AI-Anon Familiengruppe, Familienzentrum, Gemeindehaus, 1. Stock

Freitag

- 11.00** Gemeinsames Spaziergehen - gemeinsam statt einsam, Treffpunkt Jan und Gret
- 14.30 -18.00** Kaffee, Kuchen, Kartenspielen, Seniorenbegegnungsstätte, Gemeindehaus
- 18-19.30** TSV Linedance, Sporthalle Fasanenweg
- 19.30-21.30** TSV Volleyball, Sporthalle Fasanenweg

Samstag

- 9-9.30** Aqua-Jogging, Eintritt 7,50€, immer samstags, Dünentherme
- 14.00** Tennistraining * für Anfänger und Fortgeschrittene, Teilnahme 26 €,Anmeldung unter 0151-21 94 47 06, Tennishalle im Open County, Martendorf 23, Tating

Sonntag

- 10.00** Ev. Gottesdienst Kirche St.Peter
- 10.00** Kath. Gottesdienst Kirche St.Ulrich
- 15.00** "Auch wir sind SPO" Klönschnack, auch für Neubürger*innen, "Jupp's Cafe", Kölfhamm 6 (jeden 1. Sonntag im Monat)

* nicht in den Ferien