

Seniorenheim Hege

Das Haus mit 

Datum	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 17.11.2025	Kartoffelsuppe (A-G-L-O)	Geflügelfrikadellen in Bratensauce mit Kartoffelbrei und Salat (A-C-G-L-M-O)	Pancakes mit Fruchtjoghurt (A-C-G-H-O)	achtisch
Dienstag 18.11.2025	Crèmesuppe (A-G-L-O)	Gemüsemaultaschen in Tomatensauce mit Mozzarella (A-C-G-L-O)	Tortellini mit Schinkenstreifen in Sahnesauce (A-C-G-L-O)	Nachtisch
Mittwoch 19.11.2025	Kürbis-Curry-Suppe (A-G-L-O)	Putengeschlagene mit Bratensauce und Kartoffelsalat (A-C-G-L-M-O)	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A-C-G-H-O)	Nachtisch
Donnerstag 20.11.2025	Crèmesuppe (A-G-L-O)	Chicken-Gemüse-Curry mit Kokosmilch und Reis (A-C-G-H-L-M-O)	Semmelknödel mit Pilzrahmsauce (A-C-G-L-M-N-O)	Nachtisch
Freitag 21.11.2025	Crèmesuppe (A-G-L-O)	Fischfilet « Müllerin » mit Kartoffeln und Salat (A-C-D-G-L-M-O)	Crémiger Nudelauflauf (A-C-G-O)	Nachtisch
Samstag 22.11.2025	Crèmesuppe (A-G-L-O)	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Reis (A-C-G-L-M-O)	Hausgemachter Gemüse-Eierkuchen (A-C-G-L)	Eisdessert
Sonntag 23.11.2025	Sonntagssuppe (A-C-G-L-M-O)	Hirschragout mit Preiselbeeren, Romanesco und Süßkartoffelpüree (A-G-L-M-O)	Quarkauflauf mit Aprikosen (A-C-G-H-O)	Nachtisch

A=Gluten, B=Krebse, C=Eier, D=Fisch, E=Ernährungsstoff, F=Soja, G=Lactose, H=Schalenfrüchte-Nüsse, J=Lupine, K=Weichtiere, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Schwefeldioxid-Sulfite

