Seniorendaheim Hege

Das Haus mit

Datum	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag **16.11.2026**	Crèmesuppe (A-G-L-O)	Allgäuer Kässpätzle mit Röstzwiebeln und Salat (A-C-G-L-M-O)	Eintopf von Hülsenfrüchten und Kartoffeln (L)	Nachtisch
Dienstag **17.11.2026**	Crèmesuppe (A-G-L-O)	Würstelgulasch mit Paprika und Kartoffelpüree (A-C-G-L-M-O)	Gefüllte Topfenknödel mit Vanillesauce (A-C-G-H-O)	Nachtisch
Mittwoch **18.11.2026**	Kartoffelsuppe (A-G-L-O)	Piccata Milanese auf Tomatennudeln, Salat (A-C-G-L-M-O)	Pasta mit Tomatensauce, Parmesan und Salat (A-C-G-L-M-O)	Nachtisch
Donnerstag **19.11.2026**	Crèmesuppe (A-G-L-O)	Putenleberkäse mit Bratensauce und Kartoffelsalat (L-M-O)	Ratatouille mit Fetakäse und Reis (G-O)	Nachtisch
Freitag **20.11.2026**	Tomatensuppe (A-G-L-O)	Fischfilet auf Gemüserisotto (A-D-G-L-O)	Pancakes mit Fruchtjoghurt (A-C-G-H-O)	Nachtisch
Samstag **21.11.2026**	Crèmesuppe (A-G-L-O)	Geschnetzelte Rinderleber, Apfel, Röstzwiebel, Rahmpolenta (A-G-L-M-O)	Tellerrösti mit Gemüse und Käse überbacken (A-C-G-L-O)	Eisdessert
Sonntag **22.11.2026**	Nudelsuppe (A-C-G-L-O)	Sauerbraten mit Blaukraut und Semmelknödel (A-C-G-L-M-N-O)	Topfenstrudel mit Zwetschgenröster (A-C-G-H-O)	Nachtisch

A=Gluten, B=Krebse, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Lactose, H=Schalenfrüchte-Nüsse, J=Lupine, K=Weichtiere, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Schwefeldioxid-Sulfite

