Fit und Gesund ans Ziel

Trainer/Trainerin auf Honorarbasis für Kurse, Vorträge, Workshops und Gesundheitstage im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung

frohmader fit coaching ist ein Dienstleister im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung. Wir arbeiten eng und partnerschaftlich mit Unternehmen der verschiedensten Branchen und Größen sowie Krankenkassen zusammen. Dabei stehen immer das individuelle Gesundheitsverhalten und die gesundheitsfördernden Verhältnisse im Vordergrund.

Deine Aufgaben:

- Durchführung von regelmäßigen Bewegungskursen direkt bei den Firmen vor Ort
- Selbstständige Durchführung von Screenings, Vorträgen, Workshops im Rahmen von Gesundheitstagen bei den Firmen
- Durchführung von digitalen Vorträgen, Workshops und Kursen

  Themenfelder Bewegung, Stress, Ernährung, Schlaf, Gesunde Führung

Dein Profil:

- Fachliche Qualifikation gemäß dem Leitfaden Prävention des GKV-Spitzenverbands in den jeweiligen Handlungsfeldern Bewegung/Ergonomie, Ernährung, Stressmanagement/Entspannung und Sucht, z.B. abgeschlossenes Studium in Sportwissenschaften, Psychologie, Pädagogik, Gesundheitswissenschaften, Gesundheitsmanagement, Ernährungswissenschaften, Sozialwissenschaften, Medizin und/oder Abschluss in einem anerkannten Gesundheitsberuf, z. B. Physiotherapie, Ergotherapie, Sport- und Gymnastiklehrer (m/w/d)
- Hohe soziale und kommunikative Kompetenz
- Sicheres Auftreten
- Erfahrung im Anleiten von Kursen
- Zuverlässigkeit, Flexibilität
- Organisationstalent und eine schnelle Auffassungsgabe
- Gültige Fahrerlaubnis

Wir bieten:

Selbstständiges Arbeiten in einem Team junger und motivierter Trainer und Experten. Und das wichtigstes: Du verhilfst Menschen zu mehr Gesundheit und hast dabei noch jede Menge Spaß in unserem Team!

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung per E-Mail unter
info@fit-coaching.de

frohmader fit coaching
Ackerlänge 44 – 91086 Aurachtal
09132/8363211 – info@fit-coaching.de - www.fit-coaching.de