



MAGNESIUM EFFECT LIQUID

Die clevere Lösung

Magnesium ist ein lebenswichtiger Mineralstoff

Der menschliche Körper kann Magnesium nicht selbst herstellen. Es muss deshalb mit der täglichen Nahrung zugeführt werden. Eine ausreichende Zufuhr ist wichtig, denn Magnesium wird für mehr als 600 Stoffwechselvorgänge benötigt. Muskeltätigkeiten, gesunde Knochen und das Zusammenspiel der Muskeln mit dem Nervensystem sind dabei nur die Spitze des Eisbergs. Die Bedeutung von Magnesium zeigt sich in der gesamten lebenden Natur. Selbst in Pflanzen spielt Magnesium bei der Nutzung des Sonnenlichts als Energiequelle zur Sauerstoffbildung eine entscheidende Rolle.

Funktionen im menschlichen Körper

Magnesium trägt zur Bereitstellung der Zell-Energie bei, dies ist nicht nur für Sportler und Menschen, die schwere körperliche Arbeit verrichten besonders wichtig.

Wadenkrämpfe vorbeugen

Magnesium ist ebenso wichtig für die Stabilisierung der Zellmembranen und die Aufrechterhaltung der Membran-durchlässigkeit. Die Zellmembranen sind entscheidend an der Reizweiterleitung zwischen Nerven und Muskeln beteiligt. Ist die Erregungsleitung gestört, können schnell die bekannten Wadenkrämpfe auftreten, die durch einen Magnesiummangel entstehen. Denn Magnesium hat eine wichtige Funktion für die natürliche Kontraktion der Muskeln.

Selbsttest: Haben Sie einen Magnesium Mangel?

Charakteristische Symptome und Folgen bei Magnesiummangel:

- Muskelschwäche, schlechte Nerv-Muskel-Koordination, Erregbarkeit, Krampfneigung wie z.B. Wadenkrämpfe und Unterleibskrämpfe während der Menstruation
- Schmerzen, Taubheit oder Kribbeln in den Händen
- Übererregbarkeit, Schlaflosigkeit, Konzentrationsstörungen aber auch Lethargie, allgemeine Schwäche, nervöse Störungen mit Schwindel, Unruhe, Zittern und Depressionen
- Beeinträchtigung der Peristaltik des Darms mit Verdauungsbeschwerden, Krämpfen bis hin zu Verstopfung oder Meteorismus (Blähbauch)
- Beeinträchtigung der Herzfunktion, z.B. Herzrasen oder Herzrhythmusstörungen
- Gefäßverengungen, Arteriosklerose und Durchblutungsstörungen
- Durchfälle, Übelkeit und Magenkrämpfe
- Störungen des Immunsystems
- Bei Schwangeren frühzeitige Wehen und erhöhtes Risiko einer Frühgeburt

MAGNESIUM EFFECT LIQUID



Organisch gebundenes 3-fach-Magnesium in gelöster flüssiger Form plus natürliche Antioxidantien aus Hibiskus- & Holunderblüten-Extrakt.

Was ist das Besondere an MAGNESIUM EFFECT LIQUID Liquid:

- Organisch gebundenes 3-fach Magnesium in flüssiger Form
- Plus natürliche Antioxidantien für Zellen und Gefäße
- Hervorragende Bioverfügbarkeit
- Zuckerfrei & angenehm im Geschmack

Gesundheitsbezogene Angaben:

Die von der EFSA geprüften und als wissenschaftlich erwiesenen Wirkungen werden als gesundheitsbezogene Angaben (Health Claims) bezeichnet und sind im Folgenden aufgelistet:

Magnesium trägt bei:

- ✓ zu einem normalen Energiestoffwechsel
- ✓ zu einer normalen psychischen Funktion
- ✓ zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- ✓ zu einer normalen Muskelfunktion
- ✓ zu einer normalen Funktion des Nervensystems

Unsere besondere Empfehlung:



MAGNESIUM EFFECT LIQUID

Die clevere Lösung
organisch gebundenes 3-fach
Magnesium plus natürliche
Antioxidantien

Erhältlich in folgender Packungsgröße:
200 ml Elixier

Verzehrsempfehlung:

Soweit nicht anders empfohlen nehmen
**Kinder ab 5 Jahren 5 ml,
Jugendliche 10 - 13 Jahren 10 ml und
Erwachsene 1 x täglich 15 ml**

MAGNESIUM EFFECT LIQUID
unverdünnt ein.
Bitte vor Gebrauch gut schütteln.



glutenfrei



vegan



lactosefrei

Sie haben Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne persönlich weiter.



RUPERTUS APOTHEKE

Inhaberin: Dagmar Lübeck
Ulrichstraße 4
87724 Ottobeuren