

Pressemitteilung

Direktion Kempten-Oberallgäu-Lindau

Menschen mit Demenz. Verstehen. Begleiten. Betreuen

Kempten, 07. Januar 2026

Menschen, die an Demenz erkrankt sind, zu betreuen, ist eine sehr herausfordernde Aufgabe, die auch an Belastungsgrenzen führen kann. Ihre AOK bietet Ihnen als Betreuungsperson einen Kurs an, welcher Sie unter professioneller Begleitung unterstützt und stärkt, um die Anforderungen der veränderten Lebenssituation gut zu bewältigen und das persönliche Belastungsempfinden zu reduzieren.

Kursinhalte:

- Wissenswertes über die Erkrankung Demenz
- Verstehen von Verhaltensveränderungen der Menschen mit Demenz
- Kommunikationsformen im Umgang mit den Betroffenen
- Anregungen zur Bewältigung problematischer Situationen und Reaktionen
- Umfeldgestaltung, Beschäftigungsmöglichkeiten
- Finanzierung und Organisation von Entlastungs- und Hilfsangeboten
- Möglichkeiten und Bedeutung der Selbstfürsorge

Die Kursinhalte orientieren sich in ihrer Auswahl und Ausführlichkeit auch an der Betreuungssituation und den persönlichen Anliegen der Teilnehmer:innen.

Zielgruppen:

- Betreuende Angehörige bzw. Zugehörige von Menschen im frühen oder fortgeschrittenen Stadium einer Demenz
- interessierte AOK-Mitglieder

Der Kurs beginnt am 18.02.2026 (17:15 bis 19:45 Uhr) und findet fünf Mal, jeweils am Mittwoch im Margaretha- und Josephinen-Stift, Adenauerring 39 in Kempten statt. Er endet am 18.03.2026.

Kursleitung: Sabine Nienstedt, Lehrerin für Pflegeberufe, Supervisorin und Coach (DGSv), Gesundheitspädagogin (KS).

Für AOK-Versicherte ist der Kurs bei regelmäßiger Teilnahme kostenfrei. Anmeldung bei der AOK unter Tel.: 0831 2537-108, Mail: thomas.hummel@by.aok.de, 0831 2537-270, Mail: hanspeter.albrecht@by.aok.de oder 08382 2609-70, Mail: andrea.ratzmann@by.aok.de.