

PRESSEMITTEILUNG

Lindau, 9. Februar 2026

Filmprogramm zum Internationaler Frauentag 2026 Landkreis Lindau (Bodensee) 5. – 10. März 2026

Lindau (Bodensee) – Im Rahmen des Internationalen Frauentags (8. März 2026) lädt die Gleichstellungsstelle und der Integrationsbeirat des Landkreises Lindau (Bodensee) zu zwei besonderen Filmveranstaltungen mit anschließendem Austausch sowie Raum für Fragen ein.

Donnerstag, 5. März 2026, 19.30 Uhr, Parktheater Lindau

Preview: „MEIN NEUES ALTES ICH – Eine Reise in das Mysterium der Menopause“

Der emotionale Dokumentarfilm bricht Tabus, deckt Fehlinformationen auf und verwandelt das Thema Wechseljahre in eine visuelle Reise voller Mut und Humor.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch mit Fachexpertinnen sowie Raum für Fragen. Mit dabei: Frauenärztin Elke Schmidt, Kathleen Dworschak, Hormoncoach mit Schwerpunkt naturgemäße Frauenheilkunde und Apothekerin Birgit Dietlein-Rauschenbach.

Eintritt: Abendkasse: 9,- €, VVK: 9,90 *

Tickets: www.kino-lindau.de

*) Inkl. VVK-Gebühr und Fahrschein für Bus und Bahn im Streckennetz von VMOBIL von ganz Vorarlberg bis Lindau Insel und retour + Stadtbuslinien
1,2,3,5 auf dem Korridor Lindau Grenzsiedlung–Lindau Reutin–Lindau ZUP–Lindau-Insel auf direkter Fahrt.

In Kooperation mit dem Filmforum Bregenz und der Gesundheitsregion Plus.

Dienstag, 10. März 2026, 19.00 Uhr, Club Vaudeville Lindau **„RBG – EIN LEBEN FÜR DIE GERECHTIGKEIT“**

Die Dokumentation zeichnet den eindrucksvollen Lebensweg von Ruth Bader Ginsburg nach – von einer jungen Juristin im Kampf gegen Geschlechterdiskriminierung bis hin zu einer der einflussreichsten Verfechterinnen von Gleichberechtigung und Bürgerrechten in den USA.

Im Anschluss gibt es Raum für Austausch und neue Impulse mit Frauen aus

unterschiedlichen Lebens- und Arbeitswelten. Mit dabei: Seval Yürük, 2.Vorsitzende des Integrationsbeirats und Preisträgerin des Integrationspreises der Regierung von Schwaben 2023, Eva-Maria Altemöller, Autorin und Betreiberin von Buchhandlungen, Silvia Bücker und Ursula Schwarz, Betreiberinnen des Café Himmel + Erde in Lindau. Moderation: Gabriele Brensing.

Eintritt frei

Anmeldung nicht erforderlich

Ein Kooperationsprojekt der Gleichstellungsbeauftragten und des Integrationsbeirats des Landkreises Lindau (Bodensee).

Organisation:

Sandra Dalferth, Gleichstellungsbeauftragte

Tel.: 08382 270-120

sandra.dalferth@landkreis-lindau.de

Impressum:

Landratsamt Lindau (Bodensee).

Stiftsplatz 4

88131 Lindau (Bodensee)

Telefon 08382 270 - 103

Telefax 08382 270 - 115

E-Mail: presse@landkreis-lindau.de

www.landkreis-lindau.de