

## **PRESSEMITTEILUNG**

Lindau, 10. April 2026

### **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapietage in Lindau: Zwei öffentliche Veranstaltungen in der Inselhalle**

**Im Rahmen der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapietage „KJP am Bodensee 2026“ in Lindau (Bodensee) lädt die KIKT Akademie e.V. in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Landkreises Lindau (Bodensee) sowie dem Arbeitskreis „Wege aus der Gewalt“ zu zwei hochkarätigen öffentlichen Veranstaltungen in die Inselhalle Lindau ein. Die Vorträge richten sich sowohl an Fachkräfte aus Psychotherapie, Medizin, Pädagogik und Beratung als auch an interessierte Eltern und Erziehende und greifen aktuelle Themen rund um psychische Gesundheit, Mediennutzung und Bindung auf.**

Den Auftakt bildet der **Eröffnungsvortrag am Sonntag, 24. Mai 2026, um 17:00 Uhr in der Inselhalle Lindau.** Unter dem Titel **„Digitale Junkies – In den Fängen von Social Media, Gaming & Co.“** spricht der Psychiater und Psychotherapeut Prof. Dr. Berthe Wildt über die zunehmende Bedeutung digitaler Medien im Alltag von Kindern und Jugendlichen. Der Vortrag beleuchtet, warum soziale Medien, Online-Games und andere digitale Angebote eine so starke Anziehungskraft entwickeln können, welche psychologischen Mechanismen dahinterstehen und wie Familien sowie Fachkräfte einen gesunden Umgang mit digitalen Medien fördern können.

**Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Von **Montag bis Donnerstag, 25. bis 28. Mai 2026**, jeweils von 18:00 bis 19:00 Uhr, folgt eine **Vortragsreihe zum Thema „Bindung in herausfordernden Lebenslagen“ mit dem international renommierten Bindungsforscher Prof. Dr. Karl Heinz Brisch.** In vier aufeinander aufbauenden Vorträgen zeigt er, wie frühe Bindungserfahrungen unsere psychische Entwicklung prägen und welche Rolle sichere Bindung für die Bewältigung schwieriger Lebenssituationen spielt. Dabei verbindet Prof. Brisch aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit praxisnahen Beispielen aus Beratung und Psychotherapie und zeigt auf, wie bindungsorientierte Ansätze dazu beitragen können, Menschen in belastenden Lebenssituationen zu unterstützen.

**Kosten Vortragsreihe: 100 Euro, Anmeldung über [www.kikt-akademie.de](http://www.kikt-akademie.de)**

Die Veranstalter freuen sich auf zahlreiche interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

**Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und Anmeldung:**  
[www.kikt-akademie.de](http://www.kikt-akademie.de)

#### **Kontakt:**

Sandra Dalferth, Gleichstellungsbeauftragte  
Tel.: 08382 270-120  
[sandra.dalferth@landkreis-lindau.de](mailto:sandra.dalferth@landkreis-lindau.de)