ressemitteilung
Direktion Kempten-Oberallgäu-Lindau

GesundMacher gesucht
AOK-Preis für betriebliche Gesundheitsförderung

Kempten, 07.05.2026

Gerade jüngere Arbeitnehmende wissen heutzutage ein gesundes Arbeitsumfeld zu schätzen – und sind bereit, sich dafür zu engagieren. Die AOK Bayern belohnt mit dem GesundMacher Award junge Mitarbeitende, die für ihren eigenen Betrieb kreative gesundheitsfördernde Konzepte entwerfen. „Wir geben kein Thema vor, so können die Nachwuchskräfte selbst ihre Schwerpunkte setzen", so Bernhard Kurzawski, Gesundheitsfachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) bei der AOK in Kempten-Oberallgäu-Lindau. Die Teilnehmenden können beispielsweise Vorschläge zu gesunder Ernährung, Bewegung oder Stressmanagement im Unternehmen machen, aber auch Pläne zu Suchtprävention, gesundheitsbewusster Führung oder Diversität entwickeln. Wichtig dabei ist, dass die Anregungen den Arbeitsalltag spürbar verbessern. Die drei besten Konzepte zeichnet die AOK mit jeweils 5.000 Euro für Gesundheitsaktionen im jeweiligen Unternehmen aus.

Weitere Informationen zur Ausschreibung und zur Anmeldung gibt es auf www.aok.de/bayern/gesundmacher oder bei BGM-Fachkraft Bernhard Kurzawski bei der AOK in Kempten-Oberallgäu-Lindau unter der Rufnummer 0831 2537-149 oder per E-Mail an bernhard.kurzawski@by.aok.de .

Kontakt und Information

Ingrid Bodenmüller-Bader, Telefon 0831 2537-606, ingrid.bodenmueller-bader@by.aok.de,
Manuel Eibeler, Telefon 0831 2537-541, manuel.eibeler@by.aok.de
AOK Bayern Direktion Kempten-Oberallgäu-Lindau, Beethovenstr. 8, 87435 Kempten
aok.de/bayern

Bild 1 + 2:

Bildunterschrift:
Der GesundMacher Award soll junge Mitarbeitende motivieren, Gesundheitsförderung im eigenen Betrieb zu etablieren.

Urhebervermerk:
© istock / hobo_018

Kontakt und Information

Ingrid Bodenmüller-Bader, Telefon 0831 2537-606, ingrid.bodenmueller-bader@by.aok.de,
Manuel Eibeler, Telefon 0831 2537-541, manuel.eibeler@by.aok.de
AOK Bayern Direktion Kempten-Oberallgäu-Lindau, Beethovenstr. 8, 87435 Kempten
aok.de/bayern